

12.23.24 Pressemelding Senja kommune – Fortsetter suksessen med Grønne turer

Tiltaket med Grønne turer i Senja, som er mer eller mindre det samme som Stolpejakten, ble etablert på sommeren i år i et samarbeid mellom Senja kommune og Sørreisa O-lag, ved hjelp av midler fra Midt-Troms Friluftsråd.

-Grønne turer er et universelt utformet tiltak tilpasset alle, uavhengig av funksjonsnivå. Det har slått så godt an, at vi nå har fått på plass en vinterrute som går fram til 30. april neste år, sier Gine Hovdal, fysioterapeut, Frisklivssentralen i Senja kommune

Dette er et resultat av et bredt og godt samarbeid, sier hun, og roser Sørreisa O-lag og Fontenehuset for å bidra til suksessen.

Et godt lavterskeltilbud

-Siden oppstart i sommer har vi fått 132 individuelle deltakere, og sammenlagt har vi hatt 1 612 registreringer på stolpene til Grønne turer, sier Gine Hovdal. Det er veldig bra for et relativt nytt aktivitetstiltak, og motiverer oss til å fortsette.

Hos brukerne til Fontenehuset Senja, har Grønne turer slått an over all forventning.

-Grønne turer har bidratt til aktivitet, noe som gir god helsegevinst, fastslår David Engen, jobb- og studieveileder på Fontenehuset Senja.

Fysisk og psykisk helse henger sammen, og dette er et godt lavterskeltilbud som vi har dratt veldig stor nytte av og ønsker å engasjere oss i, sier han.

Vil ut i distriktet

-Dersom 132 personer har endret aktivitetsnivået fra Fysisk inaktiv til delvis aktiv og endringen gjelder barn fra 10 år og oppover, så har vi vunnet 508 leveår ifølge Helsedirektoratet, forteller Kim Rist, folkehelsekoordinator, Senja kommune.

Tiltak som Grønne turer har et enormt forebyggende og helsefremmende potensiale, poengterer han. Det lønner seg å investere i mennesker med slike lavterskeltiltak og som er tilgjengelig for alle og enhver.

-Vinterstolpene er allerede satt opp på Finnsnes, og vil stå ute tom. 30. april 2025, sier Gine Hovdal i Frisklivssentralen.

Foreløpig er Grønne turer på Finnsnes. Men vi håper å kunne videreutvikle tilbudet i distriktet. For tiden ser vi på muligheter for utvidelse gjennom såkalte x-poster, som er [virtuelle poster i TurO-appen](#), avslutter hun.

Mer informasjon om Grønne turer, finner du på kommunens nettside.

Foto

1. Denne gjengen fra Fontenehuset er med! Fv. Henriette Viken, Liss Unsgaard, Sissel Hansen og Eivind Ditlevsen. Foran fv. David Engen, Fontenehuset og Kim Rist og Gine Hovland, Senja kommune. Foto: Fontenehuset Senja.

2. De håper å kunne videreutvikle tilbudet også i distriktet. Fv. Gine Hovdal, fysioterapeut, Frisklivsentralen og Kim Rist, folkehelsekoordinator, Senja kommune. Foto Kari H. Slaattelid, Senja kommune.
3. Her ved en av de 20 stolpene på vinterruta. Fv. Henriette Viken, Eivind Ditlevsen og David Engen, Fontenehuset og Kim Rist og Gine Hovdal, Senja kommune. Foto: Fontenehuset Senja.

Kontaktpersoner

- Gine Hovdal, fysioterapeut, Frisklivsentralen, Senja kommune, mobil 974 83 819
- David Engen, jobb og studieveileder, Fontenehuset Senja, mobil 418 49 265