



Innbydelse til NNM i orientering 16.-18. august 2024



Arena Bardufosstun/ Rabban

Arrangører: Sørreisa o-lag i samarbeid med Mellemygd o-lag



PROGRAM

Fredag 16. august	Klokka 18:30	Sprint	Bardufosstun
Lørdag 17. august	Klokka 11:00	Langdistanse	Rabban, vest for Andsvatnet
	Klokka 18:00	Bankett med premieseremoni	Bardufosstun
Søndag 18. august	Klokka 10:00	Stafett	Bardufosstun

Påmelding

Påmelding til alle løpene gjøres i Eventor innen mandag 5. august kl 23:59.
Etteranmelding senest 14. aug kl 23:59 mot 50 % tillegg i startkontingenten.
Direktepåmelding i åpne klasser mottas innen 1 t før ordinær start på arena.

Arenaer

Fredag og søndag: Bardufosstun på Rustadhøgda. Merket fra E6. Parkering på skoleområde/
Bardufosstun

Lørdag: Rabban, vest for Andsvatnet. Merket fra fylkesveg 86 mot Sørreisa (10
km). Parkeringsplass ved veien

Kart og terreng

Fredag: Sprintkartet Rustadhøgda, 1:4 000. Synfart 2022. En blanding av skogsterreng og grus/asfalt, skoleområder med flere store bygg og idrettsanlegg.

Lørdag: Kart Rabban, 1:10 000. Oppdatert i 2024. Langdistanseterrenget er delvis åpen furuskog med myrer og bergknauser og detaljrikt terreng med bjørkeskog. Krevende o-teknisk.

Søndag: Kart Bardufosstun, 1:10 000. Synfart 2020. Stafett-terrenget er småkupert med blandingsskog og mange stier.

Fredag Individuelt Sprint Løypelegger Jon Helge Vaeng

Klasser, nivå og løyper Målestokk 1:4000

D/H 21, H17-20, H40	A	3,1 km
H15-16, D17-20, D40, H50	A	2,4 km
D15-16, D50, D/H60	A	2,2 km
D/H 13-14, H70	B	2,0 km
D70-, D/H80-	B	1,6 km
D/H 11--12	C	1,6 km
D/H 9-10	N2	1,5 km
Åpne klasser/ Direktepåmelding		
A-åpen	A	2,4 km
B-åpen 17-	B	2,0 km
C-åpen 17-	C	1,8 km
N2- åpen 17-	N2	1,7 km
B-åpen 10-16	B	1,6 km
C-åpen 10-16	C	1,6 km
N2-åpen 9-16	N2	1,5 km
N1-åpen	N1	1,2 km

Lørdag Individuelt Langdistanse Løypelegger Ivar Helgesen

Klasser, nivå og løyper

H 21	A	11,8 km	1:10 000
D 21, H17-20, H40	A	8,3 km	1:10 000
H15-16, D17-20, H50	A	6,5 km	1:10 000
D15-16, D40-, H60, H70	A	5,5 km	1:10 000
D50-, D60-	A	4,1 km	1: 7 500
D/H 13-14,	B	3,9 km	1: 7 500
D70-, D/H80-	A	2,6 km	1: 7 500
D/H 11--12	C	2,3 km	1: 7 500
D/H 9-10	N2	2,1 km	1: 7 500
Åpne klasser		Direkte	påmelding
AL-åpen	A	6,5 km	1:10 000
AK-åpen	A	4,1 km	1: 7 500
B-åpen 17-	B	3,9 km	1: 7 500
C-åpen 17-	C	3,0 km	1: 7 500
N2- åpen 17-	N2	2,7 km	1: 7 500
B-åpen 10-16	B	2,6 km	1: 7 500
C-åpen 10-16	C	2,3 km	1: 7 500
N2-åpen 9-16	N2	2,1 km	1: 7 500
N1-åpen	N1	1,3 km	1: 7 500

Søndag Stafett Løypeleggere Axel og Rasmus Theisen Klasser, nivå og løyper Målestokk 1:7 500

D13-16, H13-16	B	2 *2,5 km
D15-	A	3*3,5 km
H15-	A	3*4,5 km
D 150	A	3,5 km – 2,5 km- 3 km
H150	A	4,5 km – 3 km- 3,5 km
Øvrige stafettklasser- MIX	A-B-A	3,5 km- 2,5 km – 3 km



Fellesstart for alle klasser. Klubber som ikke har nok løpere i sin klasse kan stille blandingslag med annen klubb. Disse lagene teller imidlertid ikke med i medaljekampen, jf Norsk Orienterings regler. Aldersgrensene i mesterskapsklassene er absolutte, og det er derfor ikke mulig å få dispensasjon til å stille med yngre løpere. Spredningsmetode skal brukes i alle mesterskapsklasser. Mix-klassen er en uspredt stafett der løpere av ulike kjønn og fra ulike idrettslag kan danne stafettlag.

Individuelt tilbud	Nivå	Km
N-åpen	N1	2
C-åpen	C	2,5

Premiering

Premiering er i henhold til regelverk for NNM med medaljer i alle mesterskapsklasser (gull, sølv og bronse). Full premiering t.o.m. 16 år. 1/3 av antall startende premieres i junior og seniorklassene D/H 17-20 og D/H 21- og i D/H 15- stafett. Kun premie til vinnere i øvrige klasser.

Påmelding

Påmelding til alle løpene gjøres i Eventor innen mandag 5. august kl 23:59. Etteranmelding senest 14. aug kl 23:59 mot 50 % tillegg i startkontingenten. Direktepåmelding i åpne klasser mottas innen 1 t før ordinær start på arena. Klubbene faktureres etterskuddsvis. Eventuelle utenlandske løpere må betale påmeldingsavgiften på forhånd. Betales ved uthenting av lagspose eller til konto 4705 0402769/ Vipps til 568553.

Påmeldingsavgift individuelle løp:

Kr 120 for løpere t.o.m 16 år og alle løpere i N- og C-klasser
Kr 230 for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift pr lag stafett. Direktepåmelding aksepteres. Ingen etteranmeldingsavgift

Kr 250,- i D/H 13-16
Kr 660,- i D/H 15, D/H150,
Kr 450,- i MIX
Kr 120,- for løpere i åpne, indiv klasser

Tidtaking/ Brikkeleie

Tidtaking med EKT-brikke (Emit). Vi bruker tidtakersystemet Brikkesys. Brikkenummer må oppgis ved påmelding i Eventor. Brikke kan leies for kr 50 pr løp. Leiebrikke tildeles automatisk hvis den ikke er registrert i Eventor. Mistet leiebrikke må erstattes med kr 620,.

For direkteløyper kan brikke leies i sekretariatet ved påmelding.

Barneparkering/ småtroll/ o-aktiviteter

Små-troll/ o-aktiviteter på arena. Ved behov tilbys barneparkering. Behov for barneparkering meldes dagen før.

Kafé/salg

Det blir salg av varm og kald drikke og mat på alle løpene

Garderober

Våtklut. Begrenset tilgang til dusj

Premiering

Premiering for fredag og lørdag etter banketten på Bardufosstun lørdag ca kl 19.30
Søndag på arena etter løpet

Bankett

Lørdag inviterer vi til bankett på Bardufosstun kl. 18:00. NB! Forhåndspåmelding. Nærmere info kommer

Sperring av løpsområde

Alle utøvere som planlegger å delta i NNM skal ikke bruke terrenget til trening eller ferdes der med kart i perioden fra mai til løpene er over.

TD

Hans Martin Vaeng

Jury

Kretslederne i Finnmark, Troms og Nordland

Overnatting

Det er reservert 3 hytter med 6/8 sengeplasser og 5 store rom med 4-5 sengeplasser til idrettspriser på Bardufosstun. Hyttene koster 2000 kr natta inkl frokost. Superior-rommene koster kr 3 200 pr natt inkl frokost. Se ellers hjemmesida for link til andre overnattingssteder. NNM-priser på Sørreisa hotell kr 990/ 1190 for enkeltrom/dobbelrom inkl frokost

Nærmere informasjon:

Følg med på vår hjemmeside ([NNM 2024 | Sørreisa O-lag \(sorreisa-olag.no\)](#) / NNM's facebookside ([Facebook](#)) for oppdatert informasjon