

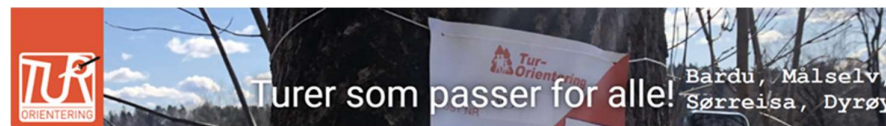
## Ny og forbedret mobilapp gjør postregistreringen enkel

Postene kan registreres på flere måter. Det aller enkleste, og kanskje det artigste, er å bruke mobiltelefonen. Alle poster er nemlig utstyrt med både en tall-/bokstavkode og en QR-kode. Last ned appen «Turorientering» til din mobiltelefon. Velg deg en tur, finn poster og scann QR-koden på posten med telefonen. Vipps, så er posten registrert.



### Del dine opplevelser på Facebook!

Scann QR-koden og bli med i en egen Facebookgruppe for turorientering i Midt-Troms.



# Turorientering i Midt-Troms 2022



**4 klubber, 4 kommuner, 22 områder og 260 poster**  
 Bardu IL, Mellømbgd OL, Målselv IL og Sørreisa OL har satt ut til sammen 260 poster i kommunene Bardu, Målselv, Sørreisa og Dyrøy. Postene er fordelt på 22 områder/kart slik:

Klubb	Kart/område	Type tur	Poster	Periode	
Bardu IL	Nedre Bardu	Grønn	10	10.06-30.10	
	Setermoen øst	Grønn	12	10.06-30.10	
	Setermoen Vest	Grønn	8	10.06-30.10	
	Stormyra øst	Blå	10	10.06-20.09	
	Stormyra Vest	Rød	10	10.06-20.09	
	Mellømbgd OL Målselvfossen	MKOS*	Grønn	10	10.06-30.10
		M.elv fjellandsby	Postplukk	20	17.06-20.09
		*) MKOS = Målselv kultur- og oppvekstsenter			
		Rustahøgda	Grønn	10	10.06-30.10
		Karstad skole	Blå	10	10.06-20.09
Bardufosstun		Blå	10	10.06-20.09	
Steinberget		Rød	10	10.06-20.09	
Rustafjellet		Rød	10	10.06-20.09	
Sørreisa OL		Finlandsmaoan	Grønn	10	10.06-30.10
		Skølv	Grønn	10	10.06-30.10
	Brekka	Grønn	10	10.06-30.10	
	Kollen	Blå	15	10.06-20.09	
	Valnesrunden	Blå	15	10.06-20.09	
	Skaret/Fossmoen	Rød	12	10.06-20.09	
	Rabban	Rød	14	10.06-20.09	
	Hemningsjord	Rød	14	10.06-20.09	
	Gumpedalen	Postplukk	20	06.08-14.08	

**Varierte turer med ulik vanskelighetsgrad**  
 Hvert område/kart utgjør en tur, men man kan selvfølgelig dele turen opp i flere mindre turer. Hver tur har ulik vanskelighetsgrad og har fått en farge som tilsvarer vanskelighetsgraden.



**Pris**

Grønne turer er gratis å delta på. Øvrige turer koster kr 50 hver.

**Her finner du kart og annen informasjon**

- [www.turorientering.no](http://www.turorientering.no) hovedside for turorientering i Norge
- [www.sorreisa-olag.no/turomidtroms](http://www.sorreisa-olag.no/turomidtroms) infoside for turorientering i Midt-Troms



Nybegynner	Har erfaring med	Erfaren	Ekspert
Krøver ingen	Har noe kjennskap	Litt viderekommen	
forunkskaper	med kart		
Nærområder,	Poster plassert på	Fortsett nærområder	
store stier og veier	eller i nærheten av	stier	
		Skogstereng, men	
	Stogstereng, men	stier, bekker og	
	tydelige høydedrag		
		Har gode	
	kunnskaper med	bruk av kart og	
	kompass	kompass	
		I all type terreng,	
		krøver god	
		kartlesing og	
		bruk av kompass	

