



Invitasjon til kurs i orientering

I samarbeid med Norges Orienteringsforbund og Sørreisa o-lag inviterer Midt-Troms friluftsråd til kurs.

Som en del av Læring i friluft har skolene i nettverket fått tilbud om gratis nærorienteringskart og skolegårdskart. Nå ønsker vi i samarbeid med Norges Orienteringsforbund og Sørreisa o-lag å tilby kurs i orientering for ansatte i skolene.

Tid: Onsdag 8.juni kl. 10.00 – 15.00

Sted: Skøelv skole, Sørreisa

Kurset vil gi inspirasjon til arbeid og lek med kart – i tråd med læreplanmålene! Flere studier fremhever fordelene ved å være fysisk aktive og delta i lekbetont undervisning utendørs.

Å kunne bruke kart er en livreddende ferdighet, og det er både nyttig og morsomt! Flere av skolene i nettverket får skolekart i løpet av sommeren, og kuret er svært nyttig med tanke på bruken av skolekartet.

Plan for dagen (med forbehold):

Kl. 10:00 Oppstart

Vi starter dagen inne, og blir kjent med nyttige nettressurser som gjør det enkelt å planlegge og gjennomføre orienteringsaktiviteter.

www.o-skolen.no

www.skoleorientering.no

www.aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/

Kl. 11:00 Aktiviteter

Vi prøver oss på ulike aktiviteter som kan tilpasses både gymsal og skolegård. Her blir det lek, fart og moro!

Mål: Lære om kartets ulike farger. Kunne holde kartet orientert. Kunne finne frem i ulikt terreng med forskjellige typer kart. Vi blir kjent med noe av innholdet i «o-skole-sekken».

Kl. 12:00 Lunsj, Midt-Troms friluftsråd spanderer lunsj på deltakerne.

Kl. 12:30 Mer aktiviteter – vi er ute og bruker skolegårdskartet

Mål: Kunne bruke kart i kjent terreng.

Vurdere avstander og veivalg.

Enkel bruk av kompass.

Kl. 15:00 Slutt

Skolen som deltar på kurset får en gratis utstyrspakke med aktivitetsmat verdi kr 2500,-

Pakken inneholder en sekk med:

- ulike kartrelaterte puslespill/spill til bruk i undervisning og lek
- postskjermer til bruk inne og ute
- karttegnplakater, idemappe og annet informasjonsmateriell



Aktuelle mål fra læreplanen

I «Læreplan i kroppsøving» vektlegges viktigheten av aktivitet i ulike bevegelsesmiljøer, friluftsliv i elevenes nærmiljø og bevegelsesglede. Vi viser her til utvalgte kompetansemål for 1.-7. trinn. Elevene skal kunne:

Kroppsøving:

- lage og bruke enkle kart til å orientere seg i nærområdet.
- orientere seg ved hjelp av kart i kjent terreng.
- bruke grunnleggjande rørslemønster og teknikkar i nokre individuelle idrettar.

Matematikk:

- bruke og gjere om mellom vanlege måleiningar.
- bruke målestokk til å berekne avstandar og lage og samtale om kart og arbeidsteikningar, med og utan digitale verktøy.

Samfunnsfag:

- peike ut og orientere seg etter himmelretningar.

Kursansvarlig:

Kursleder: Henning Bratland Carlsen, prosjektleder «Orientering i skolen» i Norges Orienteringsforbund. Han har jobbet som lærer i grunnskolen i 18 år, og har erfaring som leder for barn, ungdom og sportslig aktivitet i orienteringsklubb de siste 10 år.

Midt-Troms friluftsråd har ansvaret for organisering av kurset.

Påmelding: mtf@bardu.kommune.no innen 1.juni.

Pris: Kurset er gratis for skolene i LIF

Kontaktperson: Tove Amundsen Fuglem, tlf. 482 72 940 eller mtf@bardu.kommune.no

Lunsj: Gratis. Friluftsrådet spanderer. Oppgi evt. allergier

Velkommen på kurs 😊

