

FREMGANGSMÅTE FOR HVORDAN MAN LEGGER INN SITT GPS-SPOR I VERKTØYET «LIVELOX»

1. Eksporterer GPS-sporet (GPX-fil) fra klokka eller mobilen din, til mobilen eller en PC. Det kan avhenge fra klokke til klokke hvordan dette gjøres.
2. Gå til Eventor på <https://eventor.orientering.no/Events>
3. Velg kategori «Alle løp (inkludert nær- og klubblop)».
4. Velg krets «Troms».
5. Finn det aktuelle løpet og klikk på dette.
6. Trykk på «Kart, løyper og ruter i Livelox».
7. Velg rett løype og trykk på «Legg til rute» til høyre i bildet.
8. Dersom du ikke har brukerkonto, trykk på «Opprett ny brukerkonto» og lag deg en konto. Det er helt gratis.
9. Når alt dette er klart og du har kommet inn på Livelox med din brukerkonto, får du tre valg for hvordan laste inn ruter:
«Last opp fil» - «Last opp lenke» - «Hente fra Strava»
10. Er du ikke på Strava velger du normalt «Last opp fil». Finn fila (GPX, TCX eller FIT) på pc-en eller mobilen, trykk «Åpne» og vips så har du importert fila.
11. Trykk «Lagre» og du er ferdig.
12. Se ruten din i det bildet du er, eventuelt gå tilbake til Eventor, finn arrangementet, trykk på «Kart, løyper og ruter i Livelox», finn deg selv og spill av løpet ditt (og eventuelt andres).
13. Selve Livelox-verktøyet er nærmest selvforklarende. Du kan velge hvilken løper du vil følge, spole frem og tilbake, velge hastighet, se stillbilder av GPS-sporet mellom hver post, og se strekktidene til deg selv og andre. Dette er artig!

