



# VILT VAKKERT OG RÅTT

Onsdag 26. mai kl 1800-2000

Kursinstruktør: Lene Kinneberg, Norges Orienteringsforbund

## Velkommen til introduksjonskurs i kart og kompass



*noname*

## Lene Kinneberg

Fagkonsulent Norges Orienteringsforbund

Sentrale arbeidsområder :

- ❖ Barne- og ungdomsaktivitet
- ❖ Trenerutvikling
- ❖ Klubbutvikling

[Lene.kinneberg@orientering.no](mailto:Lene.kinneberg@orientering.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*





**...Og hvem er dere ?**

**Navn, alder (frivillig) og tilknytning til klubben**





## Mål for kurset:

Gi grunnleggende og rask innføring i bruk av kart og kompass og tilstrekkelig kunnskap til å finne fram på enkle turer i terrenget.



# Rammeprogram for kvelden

## Tema/læringsmål :

- **Orienteringskartet og litt om turkartet**
  - Hva er et kart
  - Forstå farger og de vanligste karttegn
  - Følge ledelinjer og holdepunkt
  - Orienter kartet
  - Lære å se enkle veivalg
  - Målestokk, avstand
- **Bruk av kompass**
  - Orienter kartet ved hjelp av kompass
  - Ta ut og gå på kompasskurs
- Fra teori til praksis, ulik vanskegrad og øvelser på kart
- Bli trygg på å ferdes i skog og fjell
- Hvor kan jeg trene/øve orientering



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Hva er din erfaring med kart og kompass ?



# Hva er et kart?

Kart er en forminsket tegning av terrenget sett ovenfra.



<https://www.youtube.com/watch?v=eMyoM0frqhM&list=PLKh1S4jkq4cKk75Bc5Q6Ldr4GGp5o41lv&index=2>



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*







# Kartet er en tegning av terrenget sett ovenfra

Flyfoto



Orienteringskartet

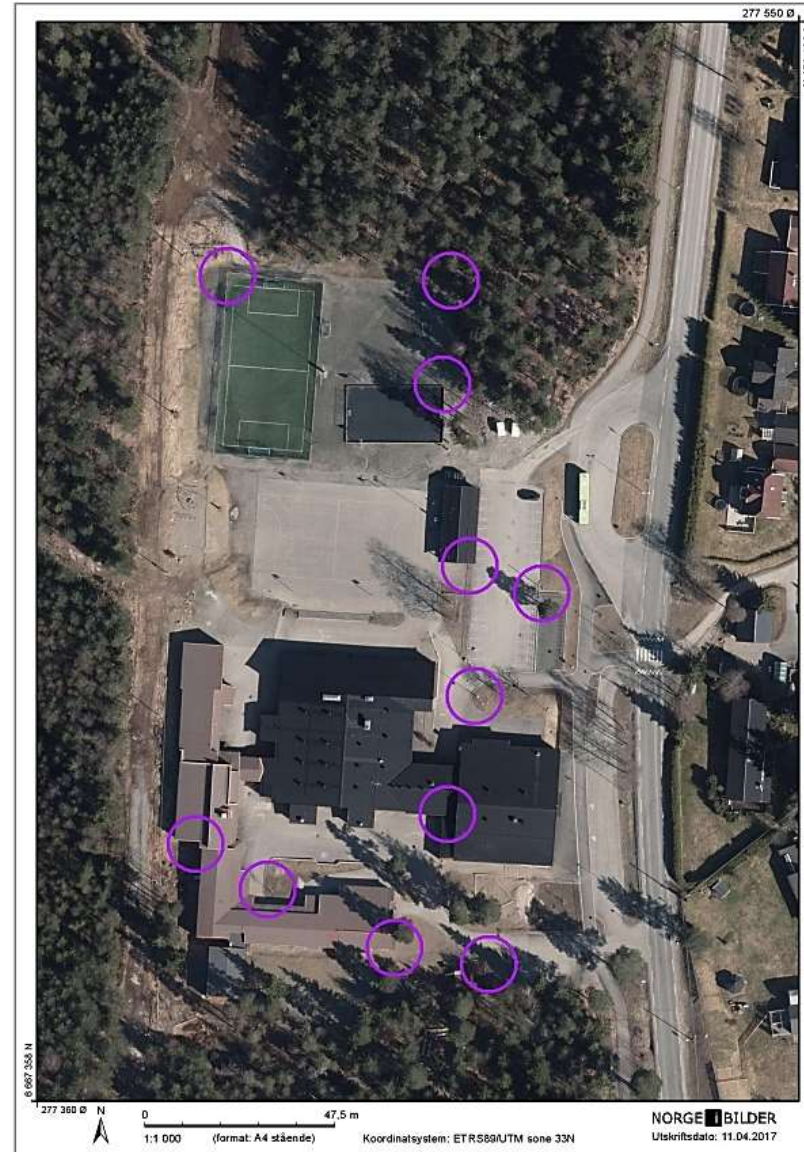


VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

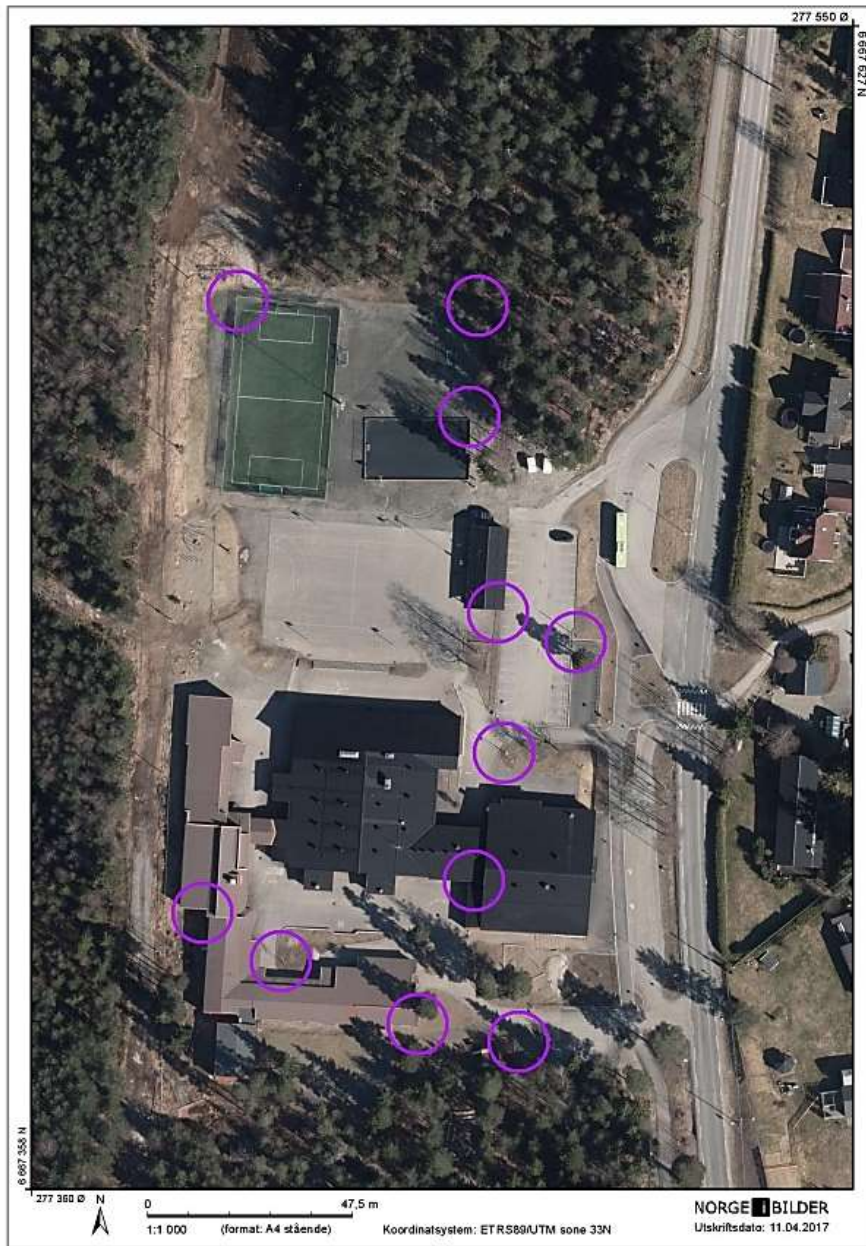
# Oppgave: Overfør poster fra flyfoto til orienteringskartet



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT







Ø 687 358 N

277 360 Ø N

N

0

47,5 m

1:1 000

(format: A4 stående)

Koordinatsystem: ETRS89/UTM sone 33N

NORGE BILDER

Utskriftsdata: 11.04.2017

277 550 Ø

Ø 687 627 N



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT