

# Hvor finner jeg kart med orienteringsposter/turmål?

## Praktisk trening etter kurset :

- [www.turorientering.no](http://www.turorientering.no)
- Kontakte en klubb for lokale treningsopplegg og ukas løype
- [www.stolpejakten.no](http://www.stolpejakten.no)



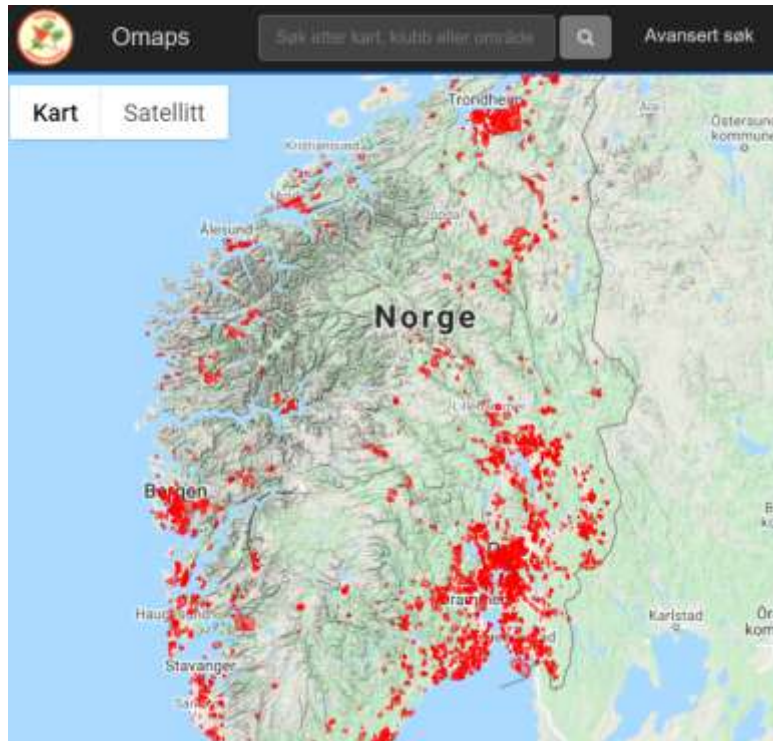
VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Hvor finner jeg kart ?

Orienteringskart: [www.omaps.no](http://www.omaps.no)



Lag ditt eget kart: [www.norgeskart.no](http://www.norgeskart.no)



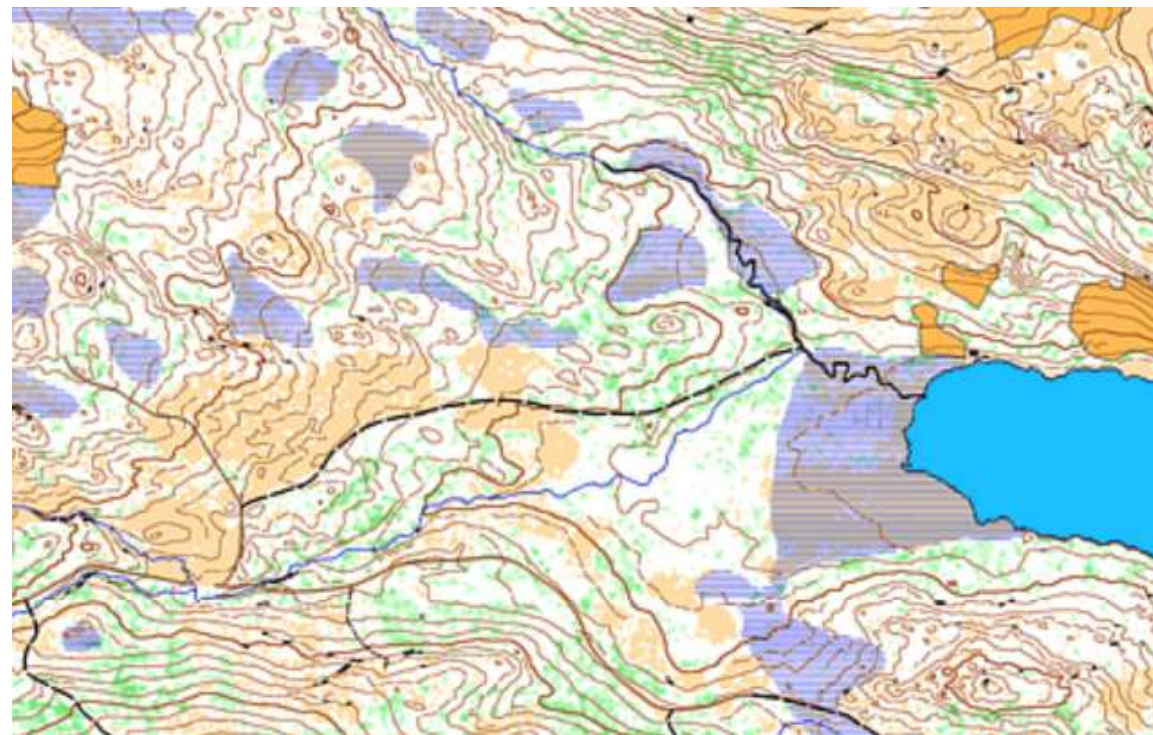
VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Hvor finner jeg kart ?

- [www.mapant.no](http://www.mapant.no)
- Genererer kart over det meste av landet med tilnærmet orienteringskvalitet



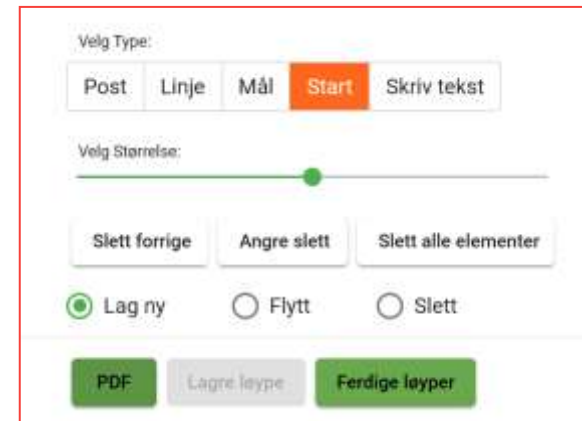
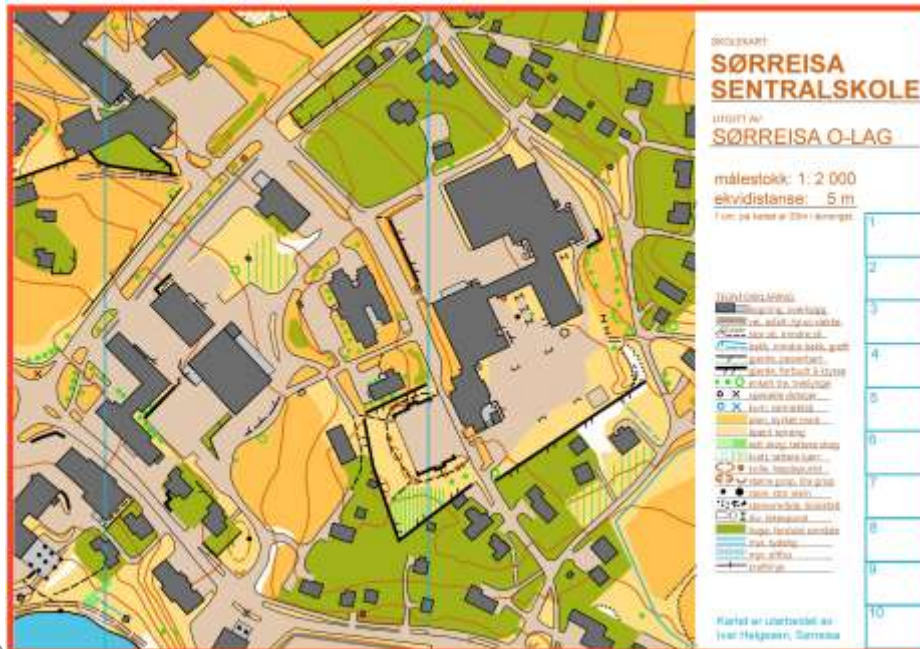
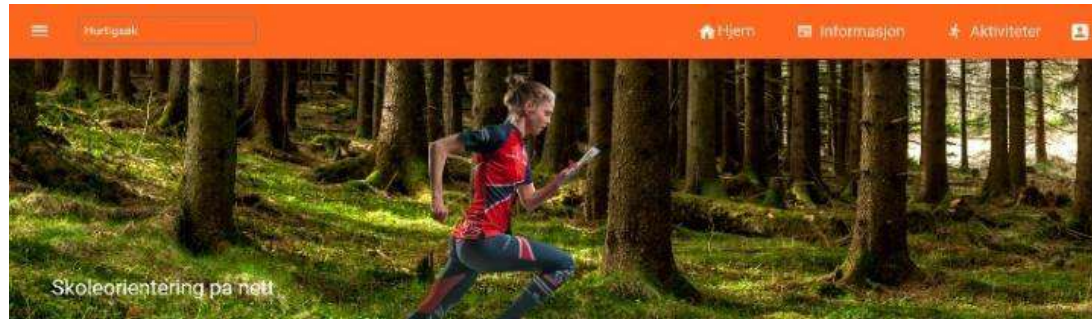
VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Hvor finner jeg kart ? – [www.skoleorientering.no](http://www.skoleorientering.no)

Skolegårdskart og noen andre kart fritt tilgjengelig på nett.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Nyttige lenker til materiell for læring

[Det viktigste for begynnere](#)

[Karttegn for nybegynnere](#)

[Farger og karttegn på orienteringskart](#)

[Alle karttegnene](#)

[Kompasskurs](#)

[Gjest i naturen](#)

Lær orientering på nett: <http://nof-orientering.org/index.php>

Ny i orientering: : <http://www.orientering.no/ny-i-orientering/prove/>

Kjøpe kompass: [Idrettsbutikken](#)

Filmer Youtube: [Norsk Orientering](#)

Film om karttegnene: [https://youtu.be/x\\_jz-TWuXc](https://youtu.be/x_jz-TWuXc)

Norges orienteringsforbund: [www.orientering.no](http://www.orientering.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

# Filmer – Norsk Orientering på YouTube

Presentasjonsfilmer og instruksjonsfilmer.

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Norsk Orientering'. At the top, there is a search bar with the text 'Søk' and a 'LOGG PÅ' button. Below the search bar is a banner image with the channel's logo (a compass rose with a green leaf) and the text 'NORSK ORIENTERING'. Under the banner, the channel name 'Norsk Orientering' is displayed with a subscriber count of '378 abonnenter' and a red 'ABONNER' button. A navigation menu includes 'HJEM', 'VIDEOER', 'SPILLELISTER' (which is underlined), 'KANALER', 'DISKUSJON', and 'INFO'. Below the navigation menu, there is a section titled 'Opprettede spillelister' with a 'SORTÉR ETTER' option. Five playlists are shown as cards with thumbnails and titles: 'Presentasjonsfilmer' (9 items), 'Aktivitetsbank' (29 items), 'Lær orientering' (4 items), 'ORIENTERING 101' (7 items), and 'GULLDRØMMER - THE NORWEGIAN NATIONAL ...' (7 items). Each card has a 'SE HELE SPILLELISTEN' link below it.



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



*noname*

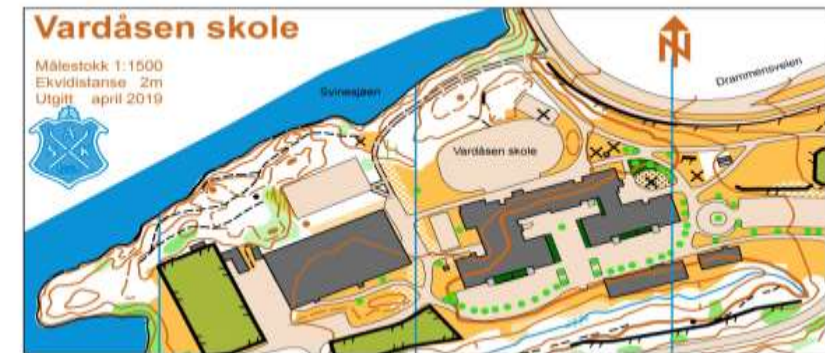
# Farger og karttegn på orienteringskart

## Karttegn for nybegynnere

Karttegnene for nybegynnere			
	Hovedvei		Vann
	Liten vei		Bekk
	Sti		Myr
	Bygning		Spesiell vanddetalj
	Stein		Tett skog
	Skrent		Spesiell vegetasjonsdetalj
	Stup		Åpent område
	Steinmur		Vanlig skog
	Gjerde m/gjennomgang		Asfalt
	Kraftledning		Liten kolle
	Jernbane		Kolle
	Tårn (høyt/lite)		Liten grop
	Spesiell detalj		Høydekurver
			Forbudt område

## Farger og karttegn på orienteringskart

Svart er hardt.	Blått er vått.	Gult er kullt = åpne områder.	Grønt er ikke skjønt = tett skog.	Brunt er høydekurver og asfalt/grus.
Bygninger	Vann	Dyrket mark	Tett skog	Høydekurver
Liten vei	Pyttar	Helåpent område	Lite skog	Kolle
Sti	Tydelig myr	Åpent område med noen trær	Stort tre	Liten kolle
Kraftledning	Bekk greft		Lite tre/busk	Små gropes
Djerde	Åpen myr		Hage/hornet = forbudt område	Stor grop
Stein			<b>Hvitt er vanlig skog.</b>	Hovedvei
Stup				Sti
Skrent				Asfaltert / grustagt plass
Steinmur				
Spesiell detalj				



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



noname

# Banner til instruksjon kan kjøpes på [idrettsbutikken.no](http://idrettsbutikken.no)



## Orientering på 1-2-3

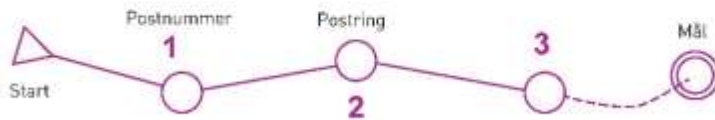
#viltvaktertrått

Farger og karttegn på orienteringskartet:

<b>Svart er hardt.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bygninger</li><li>Liten vei</li><li>Sti</li><li>Kraftledning</li><li>Gjerde</li><li>Stein</li><li>Stup</li><li>Skrent</li><li>Stenur</li><li>Spesial detalj</li></ul>	<b>Brunt er høydekurver og asfalt/grus.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Høydekurver</li><li>Kolle</li><li>Liten kolle</li><li>Små greper</li><li>Stor grop</li><li>Hovedvei</li><li>Asfaltert / gruslagt plass</li></ul>	<b>Blått er vått.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Vann</li><li>Fyrtår</li><li>Tydelig myr</li><li>Utydelig myr</li><li>Bekk/grøtt</li><li>Åpen myr</li></ul>	<b>Gult er kult = åpne områder.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Dyrket mark</li><li>Halåpent område</li><li>Åpent område med noen trær</li></ul>	<b>Grønt er ikke skjønt = tett skog.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Tett skog</li><li>Stort tre</li><li>Lite tre/buske</li><li>Hage/tomt - forbudt område</li><li>Hvitt er vanlig skog.</li></ul>
--	--	--	--	--

Husk:

- Hold kartet orientert
- Følg ledelinjer
- Bruk holdepunkter
- Bruk tommelgrepet



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT



noname



Fra teori til  
praksis.

Trening med kart og kompass gjør  
deg tryggere på tur og det er gøy å  
mestre!

**Lykke til med mange gode  
Orienteringsopplevelser!**

[www.orientering.no](http://www.orientering.no)  
[nof@orientering.no](mailto:nof@orientering.no)



VILT  
VAKKERT  
OG RÅTT

