



Kurs i orientering

Sørreisa O-lag

Jon Helge Vaeng



Hva skal vi gjøre i dag?

- Presentere hverandre for å bli kjent
 - Se to korte filmer om orientering
 - Lære om hva orientering er
 - Lære om hva et kart er
 - Finne poster og finne ut hvor de er på kartet
- 

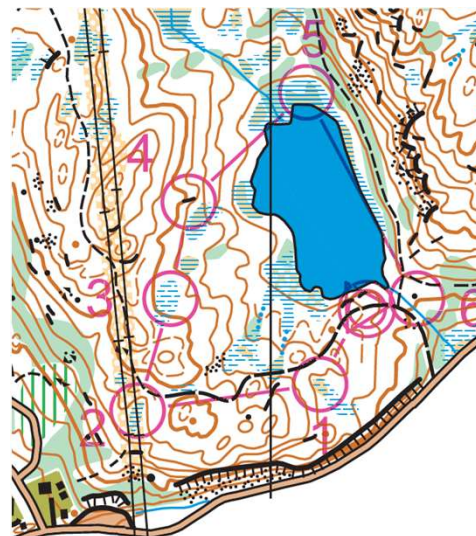


Hva er orientering?

Orientering er en idrett der deltagerne skal finne frem til bestemte steder (poster) ved hjelp av et kart.

På hvert sted, som blir kalt en «post», henger det (normalt) en orienteringsskjerm.

Man velger selv vei mellom postene.



Hva er et kart?

Kartet er en tegning av terrenget, sett ovenfra.














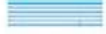




























Hvor er vi nå?

Kart over Sørreisa sentrum

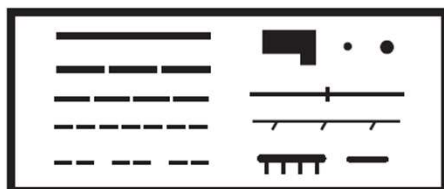
- Hvor er vi nå?



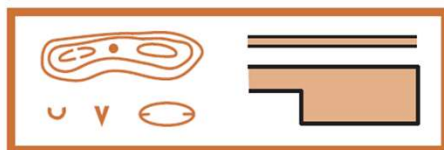
Hva betyr tegnene på kartet?

	Bygninger		Stein, stor stein		Tjern/ sjø/ vann
	Ruin		Stup		Brønn
	Asfaltert / gruslagt plass		Skrent		Vannfylt grop, pytt
	Stor vei		Steingrunn, ur		Myr
	Liten vei		Blokkfelt		Utydelig myr
	Traktorvei		Steinklynge		Åpen myr
	Stor sti		Høydekurver		Bekk, grøft
	Liten sti		Koller		Bebyggelse
	Kraftlinje		Liten kolle (høydepunkt)		Dyrket mark
	Steingjerde		Grop		Åpent lettløpt område
	Gjerde		Liten grop, hull		Åpent område med spredte trær
	Tydlig vegetasjonsgrense		Spesielle detaljer		Skog med nedsatt løpbarhet
Eksempel på spesiell detalj:			Lekeapparat		Fontene
			Enkeltstående tre		Lyktestolpe

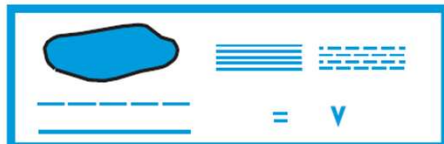
Hva betyr fargene på kartet?



Svart er veier, stier, bygninger og annet som mennesker har laget, men også steiner, skrenter og stup.



Brunt er høydekurver som viser hvordan landskapet er formet (åser, koller, groper, mm). Asfalterte plasser, parkeringsplasser og hovedveier er også brune.



Blått er det som er vått. Vann, elver, bekker, spesielle vanddetaljer og myrer.



Gult er jorder og åpne- og halvåpne områder. Jo gulere, jo mer åpent. På dyrket mark er det i tillegg sorte prikker.



Grønt betyr skog med nedsatt løpbarhet. Jo grønnere, jo tettere er skogen.

Hvitt er vanlig skog som det er lett å komme fram i.



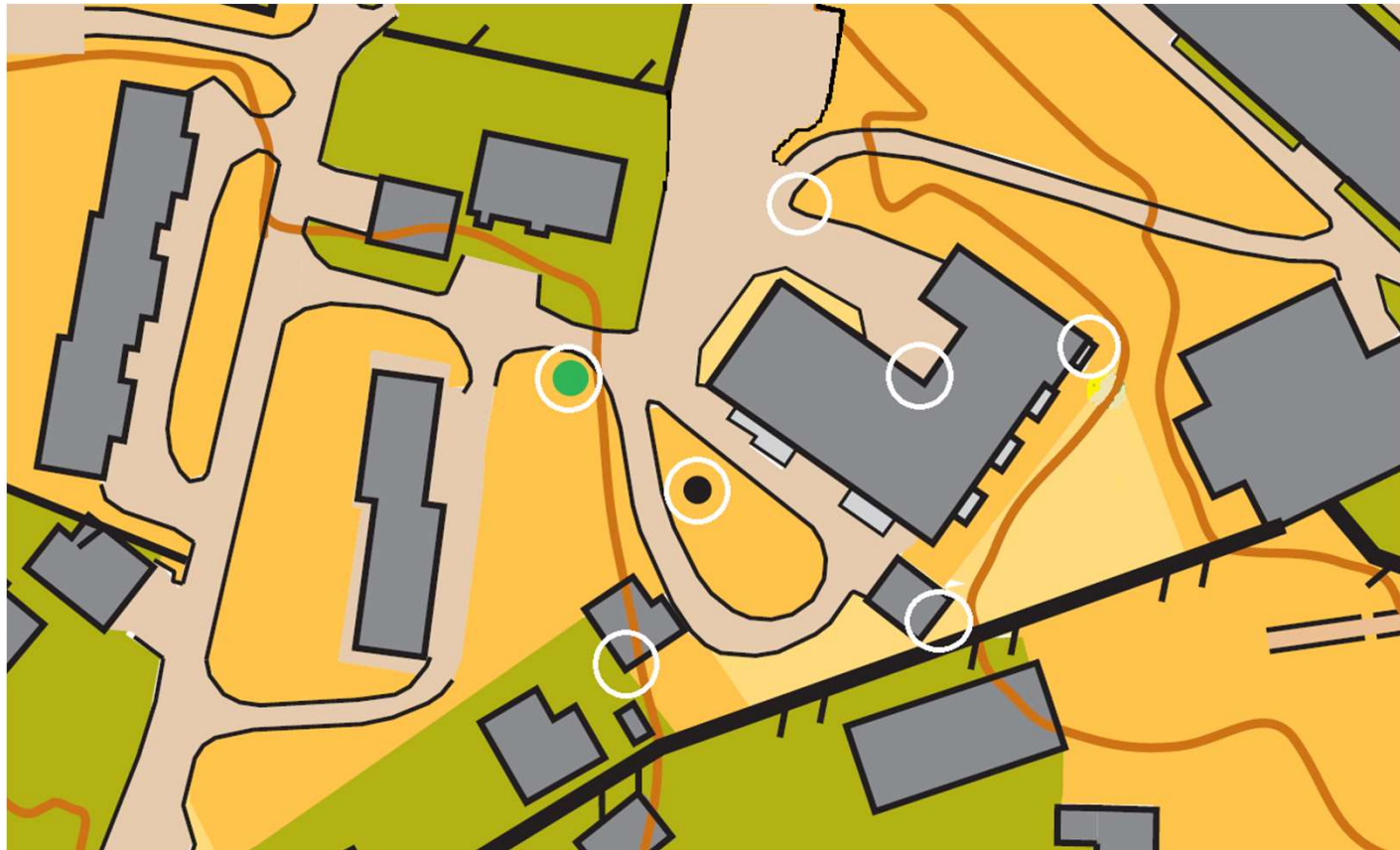
Orientering på nett

nof-orientering.org

Nett-Orientering

Et introduksjonskurs i kart og kompass





Hvor er de 7 postene?



Neste gang:

Tid: Mandag 6. juli kl. 1200

Sted: Paviljongen i sentrum

Hva vi skal gjøre: Bingo-O

Hjemmelekse:

Gjennomføre Nett-orienteringskurset (<http://nof-orientering.org>)

