

ÅRSMELDING FOR SØRREISA O-LAG ÅR 2003

Styret har bestått av:

Leder: Arvid Johansen
Nestleder: Ivar Helgesen
Kasserer: Ulf Wensel
Sekretær: Kjell Johansen
Styremedl.: Frank Vidar Hansen

Varamedlemmer: Gerald Lind og Rolf Arne Andreassen

Revisor: Hans Martin Vaeng Vararevisor: Harry Lorentzen

Valgkomite: Tor Midttun og Britt Gunnberg

Det er i perioden avholdt 4 styremøter

Medlemsoversikt:

Damer:	under 17 år: 9 (9)	over 17 år: 18 (18)	totalt: 27 (27)
Herrer:	under 17 år: 11 (13)	over 17 år: 29 (29)	totalt: 40 (42)
Totalt:	under 17 år: 20 (22)	over 17 år: 47 (47)	totalt: 67 (69)

Deltagelse i løp:

Lagets løpere har deltatt i 14 kretsløp og 7 nasjonale/internasjonale løp samt 2 stafetter.

KM-Kort i Øverbygd

GULL

Ivar Helgesen H 50

SØLV

Knut L. Nilssen H15-16

BRONSE

Katrine Johansen D15-16
Asgaut Løkse H 55

KM Stafett Målselv:

GULL: H 135

Hans Martin Vaeng – Arvid Johansen - Asgaut Løkse

SØLV: D 15

Ann Mari Midttun – Toril Midttun – Eli B. Helgesen

SØLV: D 13-16

Katrine Johansen – Ellen Bråthen – Ingvild Helgesen

Hovedløpet i Fredrikstad:

D 16 Katrine Johansen nr. 26 (51)

D 16 Ingvild Helgesen nr. 30 (51)

H 16 Knut L. Nilssen nr. 33 (55)

NNM ind. Mosjøen:

GULL

Eli B. Helgesen D 45

SØLV

Jan A. Eriksen H 60

Katrine Johansen D 15-16

Knut L. Nilssen H 15-16

Asgaut Løkse H 55

Ann-Mari Midttun D 19-20

Tor Midttun H 45

BRONSE

Øyvind Helgesen H 13-14

NNM Stafett i Mosjøen:

GULL: H 13-16 Knut L. Nilssen – Øyvind Helgesen – Ingvild Helgesen
GULL: H 135 Frank V. Hansen – Arvid Johansen – Jan A. Eriksen

KM normal Storsteinnes:

GULL	SØLV	BRONSE
Øyvind Helgesen H 13-14	Tor Midttun H 45	Hans Martin Vaeng H 35
Asgaut Løkse H 55	Eli B. Helgesen D 45	Ivar Helgesen H 55
Jan A. Eriksen H 60		Ulf Wensel H 50
Guri Løkse D 50		
Katrine Johansen D 15-16		

KM Lang Harstad:

GULL	SØLV	BRONSE
Katrine Johansen D 15-16	Ingvild Helgesen D 15-16	
Eli B. Helgesen D 40	Øyvind Helgesen D 13-14	
Hans Martin Vaeng H 35	Arvid Johansen H 45	
Ivar Helgesen H 55		

KM Natt Ramfjord:

GULL	SØLV	BRONSE
Katrine Johansen D 15-16	Ingvild Helgesen D 15-16	Ann-Mari Midttun D 21

Barentskampen i Haparanda:

Her deltok Ann-Mari Midttun

Blodslitet:

D 45 Eli B. Helgesen nr. 27 (65)
H 13-14 Øyvind Helgesen nr. 50 (74)

Kretsrankinga:

Årets lagranking ble vunnet av BUL-Tromsø med Sørreisa o-lag på solid 2.plass.
Dessuten fikk vi 10 av 30 individuelle rankingvinnere:

D 15-16	Katrine G. Johansen	H 13-14	Øyvind B. Helgesen
D 17-18	Toril Midttun	H 19-20	Bård Fyhn
D 19-20	Ann-Mari Midttun	H 50	Ulf Wensel
D 45	Eli B. Helgesen	H 55	Asgaut Løkse
D 55	Guri Løkse		
D 17 C	Heidi Gunnberg		

Turorientering:

Ivar H. Har vært ansvarlig for opplegget også i år. Vi brukte 6 nærkart med 10 poster på hver. Av de utsatte postene har det vært 6 nybegynnerposter og 4 mer krevende poster på hvert kart. Dette har vært meget positivt med solid deltakelse. Det har blitt solgt 43 poser (50) og 20 ekstra kort (37). 34 stk (34) har sendt inn kontrollkortene sine.

O-jakta:

Vi har hatt 15 løp og 100 løpere (131) har deltatt i minst ett løp. 45 (67) har fullført minst 5 løp.

Gjennomsnitt pr. løp: 29 (40) og totalt 430 (651) starter.

Dessverre ble det en nedgang i deltakelsen på o-jakta. En av årsakene kan nok være at den "kolliderer" med fotballtreninger på torsdagene. Kanskje bør vi prøve å ha o-jakta på f.eks onsdager.

Egne arrangement:

Vi arrangerte kretsløp 7.september fra en flott samlingsplass ved Skogheim i Skaret. Arvid Johansen var løpsleder og Ivar Helgesen var løypelegger. Vel 100 deltakere.

Brødrene Jon Helge og Hans Martin Vaeng sto som arrangør av KM-natt 19.sept. som ble avviklet i Ramfjord. Her var det bra deltagelse tross ufyselig vær med sludd og snøbyger.

Idrettsmerkeprøver:

Gerald Lind har som vanlig vært primus motor og 7 stk (8) har klart kravene.

Samlinger / treninger:

Vi startet også i 2003 med ei vellykka weekendsamling på Hofsjøya siste helga i april. Lena og Frank Vidar var som vanlig utmerket vertskap på Indre Troms S-lags flotte hytte.

Katrine, Ingvild og Knut deltok på Hovedlandsleiren i forbindelse med Hovedløpet i Fredrikstad.

"Torsdagsjoggen" med styrketrening og badstu har foregått både før og etter o-sesongen 5-8 deltakere.

Katrine, Ingvild og Ellen hadde et opplegg med o-trening for 10-14 åringer i idrettshallen med variert trening og o-tekniske øvelser.

I høst ble det startet opp med et kretslag fra 14 år og oppover. Sørreisa o-lag er representert med Ingvild, Katrine, Ellen og Øyvind.

O-hytta:

I forbindelse med Kulturuka i mars hadde vi igjen "Åpen o-hytte" ei helg. Moderat besøkende. Ellers har det vært lite aktivitet på o-hytta.

O-kart:

Vi har gitt ut 2 nærkart: Langnes (utsnitt av Nils-Ånesakartet) og Fossmoen. Begge kartene er i målestokk 1:7500. Langneskartet ble brukt i årets turorientering og Fossmokartet ble brukt i vårt K-løp i høst.

Ellers har vi fått tilsagn på kr. 67.000,- i spillemidler for revidering av o-kart

"Tømmervikåsen". Dette kartet er tenkt brukt i MG 2005 hvor vi skal arrangere 2 løp.

Representasjon:

Jon Helge Vaeng har vært leder i Troms O-krets, Ulf Wensel har vært styremedlem i TrOK med ansvar for treningsrådet og Kjell Johansen har vært revisor i TrOK.

Økonomi:

Årets regnskap viser et større underskudd enn det som var budsjettert.

Hjemmeside:

På vårparten fikk vi vår egen hjemmeside på internett. Denne er blitt godt mottatt og her legges nyheter ut etter behov, samt at det er lagt inn informasjon om lagets sammensetning og aktiviteter. Adressen er: www.sorreisa-olag.no.

Oppsummering:

Selv om vi ikke klarte å vinne lagrankingen i år har vi hatt et aktivt år og hvor vi har klart å holde aktiviteten oppe på et akseptabelt nivå.

Målet fremover er rekruttering og skolering av nye o-løpere. Her finnes det et fantastisk verktøy som NOF har laget og som ligger tilgjengelig på nettet. Vi har personer i laget som kan og forhåpentlig vil gjøre en innsats her.

Sørreisa 10.02.04

For styret

Arvid Johansen / leder



Styremøte 29 februar 2004 kl 19⁰⁰ på kommunehuset

Til stede: Arvid Johansen, Alf A. Neusel, Ivar Helgesen
Kjell Johansen og Frank Vilhansen

1/04 Konstituering.
Sekretær: Kjell

2/04 Fordeling av oppgaver.

O-jakt - Kjell

Tur-O - Ivar

Oppmann - Frank

Rekruttering - Vi forespur Eli om hun kan lage et opplegg.