



Årsberetning 2014

DATO: 2015-03-01

NB! Årsberetningen har hyperlinker. **NB!**

Styrets sammensetning:

Dag Marcussen*	Leder
Arvid Johansen*	Nestleder
Jim A. Albertsen*	Styremedl.
Lill-Grete Bie*	Styremedl.
Ulf Wensel*	Styremedl.
Helene A. Lønberg*	Varamedl.
Roar Jørgensen*	Varamedl.
Øyvind Helgesen	Valgkomité
Hilde Gulbrandsen*	Valgkomité
Rolf A. Andreassen	Revisor

*Ekstraoppgaver tildelt/fordelt internt i styret fremkommer på nettsiden.

Styrets arbeid

Det er avholdt 9 styremøter og ett 50-talls saker er behandlet. Etter årsmøte 2014 endret styret [tiltaksplanen](#). Som grunnlag for søknad om tildeling av midler fra NOF, danner den kjernen i hva laget gjør og blir ett godt verktøy for evaluering. Seriøst felles arbeid i oppsett av tiltaksplan letter styrets arbeid og fremmer o-lagets drift. Neste tiltaksplan har frist 15.3.2015 og må leveres av det nykonstituert styret. Grunnet sammensatte årsaker fratrer leder vervet etter bare ett år, og valgkomiteen utfordres derfor ekstra.

Lovpålagt medlemsregister

Arvid og Helene har registrert alle medlemmene i idrettens sentrale [KlubbAdmin](#)-program. Det er gratis. Det forenkler idrettsregistreringen og samsvarer med lovpålegg om medlemsregister i norske idrettslag.

Hjemmesiden og Facebook-siden

Hjemmesida er oppdatert med nye sponsorer og korrekt informasjon. Hyppige nyheter fra o-jakta og løp er lagt inn, med overvekt av bilder. Ideen er å primært bruke nettsiden som plattform for informasjon og linke all annen informasjon til den, f.eks fra o-lagets facebookside, aviser, Hva Skjer osv. Styret antar at det er mest medlemmene selv som bruker sida, men registrerer at TROK linker nyheter derfra når disse er relevante. Nettsiden driftes med support fra Henning Spjelkavik for 1500,- pr år. I tillegg nyttes domeneshop.no.

Lagerplass/brakke

Brakken som er anskaffet står fortsatt utenfor brannstasjonen i påvente av en bedre lokalisering. Den er renoveret av Arvid med nytt tak og innredning. Materiell er under flytting inn i brakka for enklere ut/inn levering.

Kart

Laget har kun en person med definisjonen kartkompetanse. Ivar Helgesen er og forblir den eneste som kan og gjør arbeid på kart. Han trykker alt av kart til både løp og treninger.

Utstyr / sponsorer & bekledning

Det er ikke kjøpt EKT materiell denne sesongen, men investert i en egen printer for kartprinting og en bærbar pc for styrearbeid og arrangement.

Hilde er lagets tøyemester og hoved-sponsorkontakt. Laget har en god beholdning av ny kolleksjon. O-laget byttet til NONAME-bekledning og tegnet en 4-års avtale om å handle o-tøy hos Sport8. I tillegg er alle sponsoravtaler revidert og nytegnet.

O-hytta

Det er ikke utført noe vedlikehold eller dugnad i år. Den er svært lite utleid. Helene er trofast bestyrer og har oppdatert nettsiden med bilder og nye priser og informasjon. Hytta er også lite i bruk av o-laget i fellesregi, eller av o-lagets medlemmer individuelt.

Representasjon fra Sørreisa O-lag

Nestleder NOF

– Ann-Kari Bakkland

TROK varamedlem og regnskapsfører

– Hans Martin Vaeng

TROK nettsideredaktør/Meldeposten

- Jon Helge Vaeng

TROKs kartutvalg

- Ivar Helgesen

Barentssamarbeidet

- Eli B. Helgesen

Aktivitet: TURORIENTERING

60 poster er fordelt på 6 kart som var tilgjengelige fra 1.6. til 20.9.

Målet i tiltaksplanen var å selge 60 konvolutter. Vi solgte 30.

Hyttetrimmen skulle selge 20. Solgte 5.

Det er reklamert for Tur-O i Hva Skjer nr 1 for 2015.

Aktivitet: O-JAKTA 2014

Sesongen ble endret noe i konsept.

Treningene ble forsøkt forberedt i fellesskap i forkant. Dette fungerte delvis. Beskrivelse av konseptet ble lagt ut på nettsiden. Endringen var bevist valg av sløfemodell på alle treningene. Stort sett ga dette positive

tilbakemeldinger.

Totalt antall o-jakter var 16. OK Silsand arrangerte 3, og 2 var som del av O-trim tirsdag før større o-løpshelger.

Selv arrangerte laget 11 o-jakter. Målet i tiltaksplanen var å ha 50 deltakere med 5 eller flere løp. Vi klarte 51 som hadde 5 eller mer. I snitt deltok 37 stk pr trening, som er en markant økning fra 22 stk pr o-jakt i 2013. Totalt 587 unike starter. Det er mer enn 200 flere enn i 2013. Hilde satt årets rekord med 79 deltakere på en trening. Takket være enkeltmedlemmenes innsats, ble alle oppsatte o-jakt treninger avholdt. Premien for 5 o-jakter er en o-skopose med logo. Deles ut på årsmøte 8 mars.

Aktivitet: FINN-FRAM DAGEN (FFD)

FFD ble arrangert av Roar under en o-jakt på høsten. Resultatet ble et nytt medlem. Det er rekord i forhold til målbar effekt. Tradisjonelt har FFD vært arrangert på kommunens torgdag i juni. Da er det sesong for o-løp. Erfaring tilsier derfor å stille kun for PR på torgdagen og å videreutvikle FFD som rekrutteringsarena. Forslaget er å kombinere FFD med første o-jakt etter skolestart på høsten og Hildes metode for oppmøterekord på o-jakt.

Aktivitet: O-CHALLENGE

Ulf tok årets oppdrag i å få gjennomført to dager med o-aktivitet for skoleelever på sentralskolen. I en notis i bladet Veivalg kommer skryt for godt opplegg. Et effektivt og motiverende konsept basert på lag som løper postplukk på gitt tid. Krever arrangører fra o-laget som kan bidra i arbeidstiden/på dagtid.

Aktivitet: KURS

Roar tar trener 1 kurs nå i vinter.

Aktivitet: TRENING

Sesongen ble forsøkt forandret fra tidligere år med å kutte tirsdagene med treninger for de yngre og kraftsamle all trening på torsdagens o-jakter. I konseptmappa ble o-jakt beskrevet som trening. De voksne etablerte medlemmene i o-laget tenker forskjellig om dette. For mange er o-jakt o-løp og konkurranse. Det gir trenerne og rekrutteringsansvarlige utfordringer. Hovedårsak til sesongens endring var ressursene på trener, veileder og arrangørsiden. I tillegg ønsket trenerne for N-gruppa å bruke erfaringer gitt i rekrutteringskampanjen til NOFs for å øke sannsynligheten for å få høyere deltakelse blant de unge. I lys av antall deltakere de to foregående år lyktes denne endringen meget godt. Bodil, Roar og Jim har fulgt sesongen som trenere for de yngste, støttet av de litt eldre voksne løperne som har hjulpet til med bla. "skygging" for C-løpere for å gi trygghet, men også for å veilede. Dette er krevende også for de voksne. Fortsatt er det ett ønske om å ha en egen o-trening og la o-jakt være o-løp, men styret finner ikke ressursgrunnlag til å få det til.

Aktivitet: GRILL & BAD / ROSTA

Etter løpet i Øverbygd i august arrangerte Inger og Jan grilling og bading ved hytta si oppe ved Lille-Rostavannet. Tradisjonsrikt og trivelig. Takk.

Aktivitet: VETERANTREFF

Årlig tradisjonell aktivitet for lagets mannlige veteraner, der det kappestrides i 10-kamp på O-hytta.

Aktivitet: DUGNAD x 2

Helene og Ulf inviterte til dugnad, der taket på ny-garasjen ble lagt i løpet av to kvelder og utedassen på hytta flyttet i løpet av kirkepausen en søndag.

Aktivitet: NYTTARSSKITUR

Tradisjonen tro; skitur til Ragnvalds hytte, der høna ble fylt, historier fortalt og raketter skutt opp.

Arr: Sprintcupfinale og KM Mellom

O-laget arrangerte TROKs sprintcup-finale i sentrum av Sørreisa, og KM mellomdistanse dagen etter. Ett vellykket arrangement – tross klage og en spanjol på ville veier ☺.

Medalje-resultater 2014

<u>KM Mellom</u>		Arr: Sørreisa
D 13-14	Ellinor	GULL
H 17-18	Yngve	GULL
<u>KM Lang</u>		Arr: Harstad
D 35	Bodil	GULL
H 65	Ivar	GULL
<u>KM Natt</u>		Arr BUL Tromsø
H 45	Hans Martin	BRONSE
H 55	Arvid	GULL
H 65	Ivar	GULL
<u>KM Ultralang</u>		Arr: BULL Tromsø
H65	Ivar	GULL
D 55	Heidi	GULL
H 35	Dag	GULL
H 55	Arvid	GULL
H 55	Leif	SØLV
<u>NNM Sprint</u>		Arr: Nordreisa
D 40	Bodil	GULL
D 50	Eli	GULL
H 17-20	Yngve	SØLV
<u>NNM Lang</u>		
H 17-20	Yngve	GULL
D 60	Guri	GULL
D 50	Eli	GULL
D 13-14	Ellinor	SØLV
D 50	Heidi	SØLV
D 40	Bodil	SØLV
D 13-14	Malin	BRONSE
<u>NNM Stafett</u>		
D 150	Bodil/Guri/Eli	GULL
H 150	Hans M/Arvid/Roar	SØLV
D 13-16	Malin/Ellinor	SØLV
<u>Utlandet</u>		

Både under Portugal O-Meeting og Istanbul 5-dagers vant Ivar sammenlagtseieren i klasse H 70. Vi er stolte.

TROKs krets lag

Bodil har støttet krets laget som trener. O-laget har deltatt med 1-3 deltakere i sesongen. Krets laget har gjennomført 3-4 samlinger. Det er en viktig arena for kvalitetslæring, men også en sosial arena som skaper tilhørighet i en svært liten idrett i nord.

TROKs sommerleir i Sørreisa

For 3. gang arrangerte TROK leir for 10-14 åringer uken etter skoleferien startet. 6 av 16 deltakere var fra Sørreisa. Ida Marie var en av lederne. Leiren ga faglig påfyll til deltakerne og skaper en sosial ramme. Leiren har stort potensial for utvikling og utnyttelse, på lik linje med krets laget.

Økonomi

O-laget har en ordnet og god økonomi. På vegne av styret har Ulf håndtert hverdagsøkonomien i ett og alt, noe som har fungert særdeles godt. Se forøvrig regnskap og budsjett.

NOFs mål om 1% vs medlemstall

Rekrutteringsgrunnlaget i en kommune med ca 3500 innbyggere er vanskelig å vurdere. Fra 2013 økte betalende medlemmer fra 83 til 88, og i forhold til innbyggere i kommunen er det ca 2%. Ikke alle medlemmene er bosatt i kommunen og i 2014 valgte styret å ikke sette et mål på antall medlemmer.

Medlemsutvikling

2005	2009	2012	2013	2014
82	90	71	83	88

Vurdering av aktivitet opp mot mål

O-laget hadde i 2013 ett mål om å få 100 medlemmer. I 2014 ble tiltaksplan skrevet uten å sikte på ett tall, men heller referere til delmål. NOF stiller

krav til kvalitet i en årlig tiltaksplan som del av rekrutteringsprosjektet og som forenkling av søknadsregimet.

Tiltaksplanen gir derfor grunnlag for tildeling av midler fra forbundet. Evalueringsmessig finner o-laget det vanskelig å sette realistiske mål med en særs varierende ressurs- tilgang, spesielt mht trenere og støtteapparat. Orientering er en spennende idrett, men også krevende. Den er liten og fortsatt nedadgående i nord.

Antall deltakere på O-jakt ble nådd og medlemstallet økte. Totaldeltakelsen på treningene har økt. Således har o-laget lykkes meget godt.

Sørreisa O-lag har masse potensial. For utfyllende historie fra sesongen, se: www.sorreisa-olag.no

Styret takker for seg.
Nytt styre ønskes lykke til.

Leder

Nestleder

Styremedlem/Kasserer

Styremedlem/Sekretær

Styremedlem

