

Regler for nord-norsk mesterskap i orientering

Sist revidert på nord-norsk o-kretsledermøte august 2012

1. VIRKEFELT

Nord-norsk mesterskap i orientering (heretter kalt NNM) skal arrangeres hvert år i følgende grener: Sprint, langdistanse og stafett

2. FORDELING AV ARRANGEMENT

NNM individuelt og stafett arrangeres årlig etter tur mellom o-kretsene i Nord-Norge. Den o-kretsvisе fordeling/rekkefølge fastsettes av nord-norsk o-kretsledermøte. NNM arrangeres fortrinnsvis i DM-helgene.

3. DELTAKELSE

NNM har status som distriktsmesterskap (DM), og er for øvrig et åpent, vanlig NA-løp etter Norsk Orienterings regler. Bare løpere som representerer idrettslag tilsluttet en av o-kretsene i Nord-Norge kan få medaljer eller tittel.

4. SØKNAD OM ARRANGEMENT

Søknad om å få arrangere NNM skal være vedkommende o-krets i hende innen fristen for å søke NA-løp vedkommende sesong.

5. INNBYDELSE OG PÅMELDING

Senest 3 måneder før konkurransen skal arrangøren sende forslag til innbydelse til o-kretsen for godkjenning. Senest 2 måneder før konkurransen skal arrangøren sende endelig innbydelse til Norsk Orientering og alle o-kretser og tilsluttede idrettslag i Nord-Norge.

6. KLASSER OG LØYPER INDIVIDUELT

Sprint:

Mesterskapsklasser: Klasser for henholdsvis damer og herrer i aldersgruppene 13-14, 15-16, 17-20, 21-, 40-, 50-, 60-, 70-, 80- o.s.v. (så langt det finnes aktuelle løpere).

Øvrige klasse-/løypetilbud (herunder N-åpen, C-åpen, klassene D/H 10-12 og ulike underklasser) opprettes i henhold til Norsk Orienterings regler.

Langdistanse:

Mesterskapsklasser: Klasser for henholdsvis damer og herrer i aldersgruppene 13-14, 15-16, 17-20, 21-, 40-, 50-, 60-, 70-, 80- o.s.v. (så langt det finnes aktuelle løpere). Øvrige klasse-/løypetilbud (herunder N-åpen, C-åpen, klassene D/H 10-12 og ulike underklasser) opprettes i henhold til Norsk Orienterings regler.

7. KLASSER OG LØYPER STAFETT

Mesterskapsklasser:

D 13-16	2 x 2 km
H 13-16	2 x 2,5 km
D 15	3 x 3,5 km
H 15	3 x 4,5 km
D 150	3 km + 2 km + 3 km
H 150	4 km + 3 km + 3,5 km

Øvrig klasse: Mix

Fellesstart i alle klasser.

Klubber som ikke har nok løpere i sin klasse kan stille blandingslag med annen klubb. Disse lagene teller imidlertid ikke med i medaljekampen, jf Norsk Orienterings regler.

Aldersgrensene i mesterskapsklassene er absolutte, og det er derfor ikke mulig å få dispensasjon til å stille med yngre løpere. Spredningsmetode skal brukes i alle klasser.

Som alternativt løpstilbud under stafetten skal det som et minimumstilbud for alle aldersgrupper finnes ei individuell løype på N-nivå og ei individuell løype på C-nivå. Den siste løypa er spesielt beregnet på løpere i aldersgruppen 10-12 (som ikke har lov til å løpe stafett), men også eldre løpere skal ha anledning til å delta her.

Det skal også finnes en åpen stafettklasse kalt Mix. Mix-klassen er en uspredt stafett der arrangøren bestemmer antall etapper og etappelengder. Løpere av ulike kjønn og fra ulike idrettslag kan danne stafettlag i Mix-klassen.

8. PREMIERING

Medaljer (gull, sølv, bronse) deles ut i alle mesterskapsklasser.

Premier deles ut til alle deltakere i alle klasser opp til og med 16 år.

1/3 premiering i klassene 17-20 og 21-, samt stafett 15-.

Premie bare til vinneren i øvrige klasser.

Standard NNM-medaljer skal brukes. Arrangørklubben bekoster premieringen. Ved eventuell premiering av Mix-klassen skal premiene trekkes.

9. KONTROLL

Kontrollører oppnevnes av styret i arrangørkretsen.

10. JURY

Jury oppnevnes etter Norsk Orienterings regler, og består av et medlem fra hver nord-norske o-krets.

11. ENDRINGER

Endringer i disse regler kan bare foretas av nord-norsk o-kretsledermøte.