

Erfaringsrapport løypelegger-teamet NM Ultra 2010 Sørreisa O-lag

Løypeteam:

Hans-Martin Vaeng, overordnet team-leder og ansvarlig for H21, D21 og D17-18

Asgaut Løkse, ansvarlig for H19-20, H17-18 og D19-20

Løpsleder Ivar Helgesen ble etter hvert involvert i teamet pga kjennskap til kart og terreng samt stor erfaring med løypeleggerfunksjonen fra diverse andre arrangement.

Oppnevnt kontroll fra NOF; Kjell Blomseth ble også en viktig samtalepartner ifm løypeleggingen.

Ragnvald Barkli, ansvarlig for væskestasjoner.

Løyper:

Basis for løypeleggingen:

Løypeleggingen startet høsten 2008 med fokus på bestemmelse av arena, fokus på terrengutnyttelse, fokus på langstrekk og fokus på gaflingsrunder. Sistnevnte ble etter hvert forkastet da kontrolløren mente at dette kunne bli sportslig urettferdig, avhengig av hvor sliten løperne var ved start av de forskjellige gaflingsrundene.

Som basis for løypeleggingen var NOFs konkurranseregler for NM mht løypelegging, vinnertider, væskeposter etc.

Tips fra tidligere løypeleggere:

Vi fikk følgende tips fra Carl Henrik Bjørseth, som var løypelegging under NM Ultralang i Bodø:

- Ingen strekk over 3 km
- Benytt/utnytt kuperingen til fulle
- Etter lange og/eller tunge strekk, ha gjerne noen lette fysiske strekk der løperne får hentet seg inn

Klasser:

I 2009 bestemte NOF at det skulle være to-årsintervall i juniorklassene, dvs H17-18, H19-20, D17-18 og D19-20 i stedet for H17-20 og D17-20.

Samtidig ble følgende vinnertid-intervaller fastsatt:

D17-18	80-90 min
D19-20	90-100 min
D21	110-120 min
H17-18	90-100 min
H19-20	110-120 min
H21	140-150 min

Km-tider:

Ved beregning av løypelengder i Sørreisa tok vi utgangspunkt i km-tider ved NM 2008 i Tromsø, dette da vi anså terrenget i Tromsø og Sørreisa å være ganske likt.

NM Tromsø 2008:

D17-18	8,52 pr km
D19-20	7,43 pr km
D21	7,27 pr km
H17-18	6,33 pr km
H19-20	6,03 pr km
H21	5,52 pr km

At det i ettertid viste seg at det gikk enda fortere i Sørreisa kommer vi tilbake til lenger ned i rapporten.

Arena:

Pga logistikkmessige, strøm-messige, dusjmessige og publikumsmessige forhold ble arenaen bestemt flyttet fra Svartebergsmyra til jordet mellom Kollen og Sentralskolen i Sørreisa. Dette viste seg å være svært vellykket.

Korrespondanse i teamet:

Løpende kommunikasjon ble holdt i løypeteamet via skriftlige løypelegger-notater, mailkorrespondanse, telefoner og møter, der også kontrolløren var involvert.

Fremdrift, tidspunkt for løypeutkast:

Løypeleggerpermen viser følgende tidspunkt for løypeutkast å seks løyper:

Høsten 2008: 2

Sep 2009: 1

Okt 2009: 1

Nov 2009: 2

Feb 2010: 1

Mars 2010: 3

Mai 2010: 3

Juni 2010: 3

Juli 2010: 3

Dette viser at det ble jobbet svært intenst og godt med løypene i løypeteamet for å tilby løperne best mulige løyper!

Endelige løyper:

D17-18 11,8 km

D19-20 12,7 km

D21 17,3 km

H17-18 15,0 km

H19-20 19,4 km

H21 25,3 km

Før løypene ble sendt til trykking ble det foretatt klipping av postringer og streker på o-cad, nøyaktig postbeskrivelse ble laget og kontrollert før kontrolløren til slutt foretok en godkjenning av alt sammen.

Drikkestasjoner:

Forslag ble satt opp av løypelegger-sjef, diskutert i teamet og godkjent av kontrollør.

Følgende væskestasjoner ble bestemt:

Klasse	Lengde	VÆSKE 1	VÆSKE 2	VÆSKE 3	VÆSKE 4	STIP VINNERTID
D21-	17,3	V/START	6,1	12,1	15,4	110-120
H21-	25,3	V/START	8,9	17,3	22,4	140-150
D17-18	11,8	V/START	6,1	9,8		80-90
H17-18	15,0	V/START	7,7	9,3	12,8	90-100
D19-20	12,7	V/START	7	10,5		90-100
H19-20	19,4	V/START	6,2	12,9	16,6	110-120

Oversikt over drikkestasjoner m/kart ble oversendt drikke-sjef Ragnvald Barkli, som organiserte resten av arbeidet, for øvrig på en meget god måte.

Radioposter:

Etter innspill fra sekretariatssjef Dagfinn Øksenholt ble følgende avstander til radioposter(ETS) bestemt:

<u>Klasse</u>	<u>Melde 1</u>	<u>Melde 2</u>	<u>Melde 3</u>	<u>Forvarsel</u>	<u>Runding</u>	<u>Forvarsel</u>
D21-	3,4	9	13,5	15,1	15,4	16,8
H21-	4,8	11,7	20,5	22,1	22,4	24,8
D17-18	4,6	7,9		9,5	9,8	11,2
H17-18	4,7	10,8		12,5	12,8	14,4
D19-20	5,4	8,5		10,2	10,5	12,1
H19-20	3,5	8,3	14,6	16,3	16,6	18,9

Postutsetter-, prøveløping og postinntaksmannskap:

Aktuelle personer ble forespurte vår/sommer 2010, og samtlige fikk tilsendt en oversikt over roder, poster, sjåfører etc i begynnelsen av juli sånn at de kunne forberede seg på jobben. Kun 1 av 12 forespurte hadde ikke anledning.

Merking av detaljer i terrenget:

Ble foretatt av Asgaut Løkse og Ivar Helgesen ved merkepinner der postkodene var påført pinnen. Ble gjort i juli 2010. Samtlige poster ble deretter kontrollert av løypesjef Hans-Martin Vaeng.

Test av ETS-kofferter:

Den 15.07.2010 ble radiodekning på radioposter testet i terrenget ved at tilsendt gul ETS-koffert fra Dagfinn Øksenholt ble bringt ut på postene, og deretter ble det foretatt oppringning til Dagfinn Øksenholt. Det var dekning på samtlige radioposter heldigvis.

Postbukker og skjermer:

Postskjermer ble bestilt fra Sport8, disse fikk vi på morgenen første postutsetter-dag, tre dager før løpet..

Postbukker ble lånt fra BUL Tromsø, og bortsett fra noen overraskelser ifm at enkelte bukker ikke hadde samme koder på MTR-utskriftene som på bukkene, gikk denne biten også bra. Alle problem-forhold ble ordnet opp i på en god måte av løpsleder Ivar Helgesen og løypelegger Asgaut Løkse.

Postutsetting:

Ble foretatt onsdag den 25.08 og torsdag den 26.08.2010, løpsdagen var lørdag den 28.08.2010. Samtlige poster ble prøveløpt i terrenget av kontrollør Kjell Blomseth etter at postene var satt ut.

Kartsveising og klipping løse postbeskrivelser:

Ble foretatt onsdag den 25.08.2010.

Prøveløping:

Ble foretatt løpsdagen kl 06.00 av blide og forventningsfulle arrangører.

ETS-kofferter:

Ble satt ut på løpsdagen om morgenen av begge løypeleggerne. Disse hadde kun denne oppgaven denne morgenen.

Inntak av ETS-kofferter og poster:

Ble foretatt dagen etter løpsdagen. I ettertid fikk vi vite at ETS-koffertene burde vært tatt inn løpsdagen, men vi tror likevel det gikk bra med batteriene på koffertene selv om disse stod ute over natta.

Vinnertider mot forventninger:

Klasse	Intervall	Reell vinnertid	Avvik mot laveste	Avvik mot høyeste	Km-tid
D17-18	80-90 min	84.35	4.35	5.25	7.09
D19-20	90-100 min	88.40	1.20	11.20	6.58
D21	110-120 min	110.16	0.16	9.44	6.22
H17-18	90-100 min	81.45	8.15	18.15	5.27
H19-20	110-120 min	103.53	6.07	16.07	5.21
H21	140-150 min	134.52	5.08	15.08	5.19

Avvik mot laveste stipulerte vinnertid i intervallene synes ikke å være avskrekkende, mens avviket mot høyeste stipulerte vinnertid i intervallene nok er for høyt.

Årsaken til at løperne sprang raskere enn løypeleggerne forventet kan skyldes flere forhold, bl.a:

- Myrene på fjellet var tørrere enn forventet
- Terrenget i seg selv oppe på fjellet var raskere enn det løypeleggerne trodde
- Sørreisa-terrenget er betydelig raskere enn Tromsø-terrenget likevel
- Løypeleggerne har nok vært for engstelige for å legge for lange løyper
- Klassevinnerne holder rett og slett et supert høyt nivå
- Etc

Oppsummering:

Løypeleggerne er likevel godt fornøyd med løypene og arrangementet i sin helhet, og det viktigste av alt var at også løperne syntes å være fornøyde! ☺

Takk for oss for denne gang.

For Hans-Martin Vaeng og Asgaut Løkse:

Hans-Martin Vaeng

-sign-