

## BKT fikk nei fra estlander

**TROMSØ:** Andris Ounpää blir ikke BK Tromsø-spiller. Samtidig leder trener Edgar Broks seg over at Terje Øvergård gjør comeback.

– Vi hadde håpet at Andris skulle komme til oss. Men han vil spille for en klubb i hjemlandet, Estland, den kommende sesongen, sier

Edgar Broks. BK Tromsø-treneren er glad for at Terje Øvergård gjør comeback.

– En solid spiller med massevis av rutine. Og Terje er i solid form.

Broks tror at Øvergård blir en viktig inspirator for de yngste spillerne i klubben.

– Derfor er det kun fordel med Terjes comeback. Han er viktig i et langsiktig perspektiv med å bygge opp et slagkraftig mannskap.

Edgar Broks vil ikke spekulere i om Terje Øvergård blir med BK Tromsø hele sesongen.

leif.m.olaussen@nordlys.no



**MISSET ESTELANDER:** Andris Ounpää takket nei til spill for BKT og trener Edgar Broks denne sesongen.

## NM ORIENTERING 2010

**Gjermund Urset (41) håper at han kan krose to års trening med en NM-medalje.**

**Tekst: Leif-Morten Olaussen**

leif.m.olaussen@nordlys.no

– Tre av de fem løperne som deltok i VM i Trondheim vil nok kjempe helt i toppen. Bak dem er det muligheter, mener 41-åringen.

De To siste årene har ultradistansen i NM i Sørreisa vært gulrota i treningsarbeidet til BUL/Tromsø-løperen. Lørdag håper Urset at han får betalt for innsatsen.

– Jeg merker på kroppen at det snart skal skje noe. Både kroppen og hodet er i beredskap samt at jeg har «sommerfugler» i magen. Det er et godt tegn. Hadde man ikke hatt disse følelsene hadde det vært skummelt.

### Klar fordel

At mesterskaper går av stabelen i Sørreisa er en fordel for 41-åringen – som han akter å utnytte.

– Jeg kjenner terrenntypen og jeg er trygg på hva som venter meg. Det er helt klart en fordel som jeg akter å utnytte.

Under løpet kommer Urset til å ha fokus på det tekniske fordi han ikke ønsker å tape tid på orienteringsmessige.

– Gjør man det mister man fort mange minutter.

41-åringen legger ikke skjul på at han må ha en god dag dersom medalje skal være innen rekkevidde.

– Jeg må levere et løp som er opp mot mitt beste. Fysisk er jeg så bra som jeg kan være. Det er tvilsomt at jeg kunne vært bedre forberedt enn det jeg er.

### Gir seg ikke

Mange tror at distansen i Sørreisa er den siste i NM-sammenheng for Urset. Selv er hovedpersonen usikker.

– Man skal aldri si aldri. Dette er et løp jeg har tenkt på i to år. Skal man få svar på hvor man står må man konkurrere mot de beste.

41-åringen innrømmer at han kunne ha stilt til start i veteran-NM og fått solide plasseringer der.

– Det er noe som ikke har vært tema nå. Men min tid i veteranklassene kommer vel – etter hvert.

Han håper at folk finner veien til Sørreisa.

– Det er faktisk gode muligheter til å følge løperne på storskjerm.



Gjermund (41) kan ta NM-

# MEDALJE

### Lover naturopplevelse

**TROMSØ:** Informasjonsansvarlig for NM i Sørreisa, Jon Helge Vaeng, lover de 217 løperne som er påmeldt til ultradistansen en naturopplevelse. – Det er helt tørt i skogen og derfor kommer det nok til å gå fort. Men det er synd at løperne ikke får nytte de finne fargene i skogen, sier Vaeng, som selv var med på sette postene.

**MEDALJEOUTSIDER:** Den 41-årige orienteringsveteranen Gjermund Urset kan blande seg inn i medaljekampen under NM ultralang i Sørreisa lørdag. – Jeg kjenner terrenntypen og jeg er trygg på hva som venter meg. Det er helt klart en fordel som jeg akter å utnytte, sier Urset.