

NM Orientering Ultralangdistanse 2010



Sørreisa O-lag ønsker deg velkommen til Midt-Troms og Sørreisa 28. august 2010 for å delta på NM Ultralangdistanse. Sørreisa O-lag fyller 40 år i år og vil gjerne feire dette sammen med NM-deltakerne. Vi byr på flott o-terreng, og med mektig nord-norsk natur som kulisse, burde det ligge til rette for en stor O-opplevelse.

Løpets hjemmeside: www.klubbinfo.no/nm-ultralang2010

CRAFT-cupen:

NM Ultralangdistanse inngår i CRAFT-cupen som løp nr. 9 for seniorer og som løp nr. 8 for juniorer.

Klasser:	Ca. løypelengde:	Vinnertid:
D 17-18	11,5 km	80-90 min
H 17-18	15,0 km	90-100 min
D 19-20	12,5 km	90-100 min
H 19-20	19,0 km	110-120 min
D 21-	17,0 km	110-120 min
H 21-	25,0 km	140-150 min

Løypelengdene kan bli justert med inn til +/- 5%

Løpet har status som åpent norsk mesterskap. Dvs. løperne kan også representere utenlandske klubber/land.

Arena:

Frammøte og parkering ved Sørreisa Sentralskole. Samlingsplass vil være på et jorde ca. 400 m i fra skolen. Merket fra Sørreisa sentrum.

Løpskontor:

På Sørreisa Sentralskole. Åpent fredag 27. august kl 12 -21 og lørdag 28. august fra kl. 8:00.

Start:

Start fra kl. 10:00. Busstransport fra Sørreisa sentralskole til start (ca. 4 km). Alle må bruke arrangørens transport. Transportutgifter inngår i startkontingenten.

Kart:

"Berrskallen-Vakkerhumpen", målestokk 1:15 000, ekvidistanse: 5 m, utgitt 2010.

Tidligere utgitte kart over området er lagt ut på løpets hjemmeside.

Terreng:

For det meste lettløpt bjørkeskog med en god del myrer, samt åpen/halvåpent fjellterreng. For det meste god løpbarhet. Se sperring av løpsområde på løpets hjemmeside.

Trening:

Det vil være satt ut poster for trening torsdag og fredag før mesterskapet. Vi har også store kartlagte områder med NM-relevant terreng. Dersom noen ønsker å trene på våre kart i løpet av sommeren, ta kontakt via vår info-adresse.

Kvitteringssystem:

EMIT-brikke. Eventuelt lånebehov oppgis ved påmelding.

Påmelding:

Fri påmelding i alle klasser. Påmelding skal skje via arrangementets hjemmeside.

Det benyttes Palisoft påmeldingssystem.

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 16.august 2010 kl. 23:59

Etteranmelding gjøres i samme påmeldingssystem til og med torsdag 26.august kl. 22:00.

Startkontingent:

Alle klasser kr. 540,- pr. løper. Tillegg for etteranmelding: kr. 200,- Det er ingen reisefordeling.

Norske klubber faktureres etter løpet.

Utenlandske klubber må betale startkontingent ved påmelding.

Innbetaling til konto nr: 4776 16 45036

Sparebank 1 Nord-Norge, 9310 Sørreisa

SWIFT: SNOWNO22

IBAN: NO9347761645036

Startlister:

Startlistene trekkes etter NOFs regler.

Premiering:

Etter NOFs regler for NM, dvs. 1/3 av de startende løpere (max 30 i hver klasse). NOFs medaljer til de tre beste i hver klasse. Premiering i Craft-cupen etter gjeldende regler.

Garderober:

Garderober med dusj på Sørreisa sentralskole.

Overnatting:

Overnatting bestilles direkte på de aktuelle stedene. Se løpets hjemmeside for detaljer.

Publikumsløp:

Arrangeres som løp med direktepåmelding. Start ca. kl 15,30 (etter at siste NM-løper er i mål).

Nærmere informasjon kommer på løpets hjemmeside.

Løpsledelse:

Løpsleder: Ivar Helgesen Løypeleggere: Hans Martin Vaeng og Asgaut Løkse

Kontrollør: Kjell Blomseth

Kontaktperson: Ivar Helgesen, mob: 932 03 654 , e-post: kartivar@yahoo.no

Premieutdeling/Bankett:

Ca. kl 19 i Sørreisa Kulturhus. Mere info kommer på løpets hjemmeside.

Velkommen til NM Ultralangdistanse i Sørreisa!