



Inspirere til aktiv livsstil,
helse og velvære
- i balanse med naturen

- Anne-Kari Bakkland, 52 år
- Fra Sørreisa i Troms, bor på Ekeberg
- Internasjonal forretningsutvikling

ConCordix

Science Benefits Products Get in touch

Discover ConCordix Smart Chews

Nutritional supplementation the way Mother Nature intended. ConCordix Smart Chews are produced by Vitux (CDMO), contract manufacturer.

Discover the brand Watch the full length video

SØRREISA
19 70
O-LAG

Sørreisa kommune

3500 innbyggere, 58 lag og foreninger





Hallstein O Myrstad





Hilmarin A. Myrstad





Hallstein A. Myrstad





Ja, vi elsker orientering

- Drivkraften og engasjement bak vekst i Sørreisa OL

Glede og mening

Å være (del av)..

- Fellesskap – likeverd, mangfold
Åpenhet, ærlighet
- Naturglede (sporløs ferdsel)
Idrettsglede
- (Folke)Helse og velvære
- Mestring, læring



Ildsjel Jon Helge Vaeng – og gode o-venner

- Elsker orientering
- Engasjert og modig
- Orden og system
- Liker å skrive og se resultater



- Initiativ støttes, videreutvikles og følges opp av lojale, engasjerte og dyktige o-lagsvenner





Orienteringsglede for alle - Inspirere til økt aktivitet



Klubbveiledere i Norsk Orientering



Henning Bratland Carlsen



Ingrid Okkenhaug



Vigdis Hobøl



Svend Sondre Frøshaug



Anna Sofie Hoff



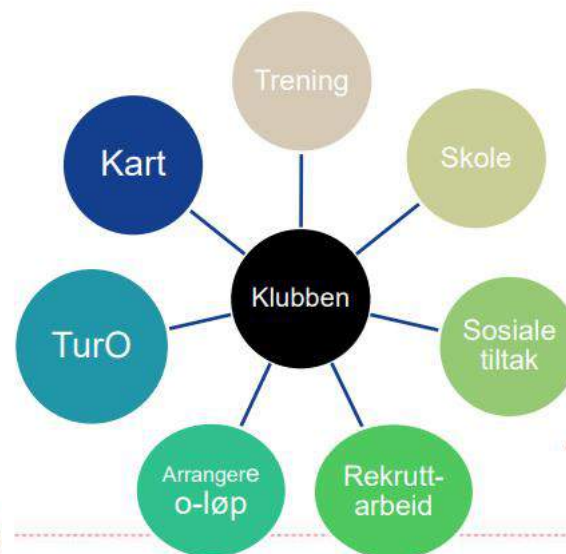
Sigrid Vehus Skjerve



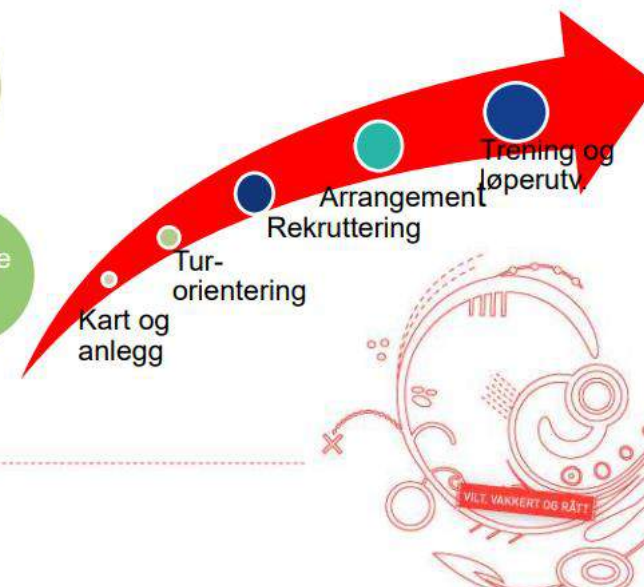
Lene Kinneberg,
fagansvarlig
klubb utvikling

Klubarbeidet

Satellitt modell



Koordinert modell



Tusen takk



Eli holder kurs i kart og kompass med praktisk trening



Glede
Engasjement
Praktisk læring
Mestring



Fornøyde
deltakere mestrer
kart og kompass



14 O-jakter – treningsløp på torsdager

- 727 starter
- 31-75 deltagere per jakt
- 209 personer (6%) deltok på et eller flere løp
- 60 personer har deltatt på \geq fem løp





442 deltakere (13%) på Stolpejakten

- 2 x 20 stolper
- Aktivt brukt av lærere og elever ved Sentralskolen



91 (3%) deltakere på turorientering

5 Grønne turer – 53 poster

- For barnevogn, rullestol/gåstol
- Digital/ app/ QR-koder
- Løyper ved skoler, idrettsanlegg, grendehus

Skogsturorientering – 3 kart, 40 poster





Avslutning for ungene med løyper og øvelser



Laginnsats! ❤️

Inspirere

Utvikle

Utføre aktiviteter

- O-jakt – Ukas løype – Natt-O-jakt
- TurOrientering – Grønn tur
- Stolpejakten – engasjerte lærere
- Løp/ arrangement
- Kurs i kart og kompass
- Avslutning for de små med øvelser

