

# Årsberetning



Sørreisa o-lag

2013

## Styrets sammensetning

Leder:	Eli Blomseth Helgesen
Nestleder:	Arvid Johansen
Styremedlemmer:	Ulf Wensel, Lill Grete Bie, Jim A. Albertsen.
Varamedlemmer:	Helene Aspevold Lønberg Roar Jørgensen
Valgkomité:	Heidi Gunnberg, Øyvind B Helgesen og Inger Eriksen.
Revisorer:	Rolf Arne Andreassen

## Styrets arbeid

### Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter hvor 82 saker er behandlet, så vi har hatt jevnlig møter, med godt oppmøte. Varamedlemmene har deltatt på mange av møtene.

### Norsk orienterings mål om 1 %.

Ivar, Eli, Helene og Arvid deltok på rekrutteringsturneens møte i Harstad i jan 2013, og Andreas, Yngve, Dag og Eli deltok på NOFs rekrutteringsturne i Tromsø i høst. Der ble det satt opp nye målsetninger for året 2014. Arbeidet til styret har i stor grad gått til oppfølgingsarbeid i forhold til tiltaksplanen, som i 2013 fokuserte på bedre markedsføring og mer satsing på tur-orientering, samt å øke medlemstallet. Dessverre har ikke innstasen vi gjorde i forhold til markedsføring gitt resultater i forhold til flere deltakere på våre aktiviteter, som trening, o-jakt og andre løp.

### Oppfølging av medlemsregister.

Vi hadde som målsetning å øke medlemstallet fra 73 til 100. Derfor har det blitt gjort forsøk på å lage bedre rutiner rundt innbetaling av medlemskontingenten. Det har vi ikke lyktes helt med, antagelig vil dette gå lettere ved å bruke mamut. På slutten av året fikk vi inn noen kontingenter, slik at vi kom opp i 83 betalende medlemmer, noe som vi er godt fornøyd med. Spesielt er vi glad for at familier kjøper familiemedlemsskap, slik at familiemedlemmer som ikke deltar så mye også inkluderes.

Hjemmesida har vært en føljetong i flere år. Nå er den endelig på plass, men må fylles med innhold. Den vil bli brukt til mest mulig fast informasjon. I tillegg er det opprettet en facebook-gruppe, og der kan alle legge inn meldinger, og vi oppfordrer til å gi den mange likes, som et ledd i markedsføring av det vi driver med. Vi bruker Domeneshop, og vi har inngått en avtale med Henning Spjelkavik som har satt den opp, vedrørende årlig vedlikehold og litt support på kr 1500 i året.

### Lagerplass.

Vi har kommet et steg nærmere målet om egen lagerplass for utstyr. Vi har fått en brakke, og har en plass å sette den, men grunnarbeidet er ennå ikke gjort.

### Kart

Arbeidet med sprintkart over sentrum er nesten ferdigstilt. Det reviderte kartet til MG, Krokvatnet, har ennå ikke fått tippemidler. Arbeidet med synfaring av Reinelvkartet er i gang.

### Utstyr

Vi kjøpt inn litt nytt utstyr; skjermer, postenheter.

## MG2013

Det har vært en egen MG-komité som har hatt egne m ter, men Eli har gitt styret info underveis.

### **Representasjon:**

Sørreisa O-lag har hatt følgende representert i Troms O-krets:

Regnskapsfører	Hans Martin Vaeng
Meldepost/web ansv:	John Helge Vaeng
Styremedlem	Ronny Moan:
Vararepresentant til styret	Øyvind B Helgesen
Kjell Johansen:	Revisor
Rolf-Arne Andreassen:	Revisor

I styret i Norsk orientering har vi følgende representanter:

Visepresident: Anne Kari Bakkland

Sørreisa Idrettsråd Ulf Wensel

Barentskomiteen i orientering Eli B. Helgesen

Ivar Helgesen var nominert til Idrettens ildsjel i Norges Idrettsforbund, kom til finalen og mottok diplom.

### **Aktivitet**

#### **Turorientering :**

Tur-orienteringsgruppa har bestått av Helene Aspevold Lønberg (ansvarlig), Ivar Helgesen (løyper og trykking), Arvid Johansen og Ragnvald(kulturposter), Ulf (utsetting) Eli B Helgesen (Tur-o-på nett). Vi har brukt 6 kart med 10 poster på hvert kart. 2 av kartene (Brekka og Finnfjordbotn) har hatt bare n rposter. Som i fjor så hadde vi noen nybegynnerposter og noen litt mer krevende på hvert av de andre kartene. Vi hadde problemer med å legge ut v re kart på Tur-o på nett, og fikk ingen deltakere. Vi fortsatte med Flax-poster også i år. Det innebar at det ble  hengt ut  1 flax-lodd på hvert kart 1 gang i løpet av sesongen. Etter at vi året f r ikke fikk oppgjør for solgte tur-o-poser på Sportscenteret, flyttet vi utsalgsstedet til kiosken. Vi fikk tilbakemelding på at det var vanskelig å finne fram til det. Det ble solgt 43 tur-o-konvolutter. Minst 60 deltakere. Nytt av året var hyttetrimmen, dvs tur-o i området Stabbursvatnet-Vakkerhumpen. Det var populært. 8 solgte konvolutter. Totalt ca 70 deltakere, som er en gledelig oppgang! Vi ønsker å ha en oversikt over v re aktive tur-orientere fra år til år, slik at vi kan kontakte dem direkte på e-post med tilbud. Vi vil bli flinkere til å synliggjøre deres deltakelse i o-laget, med bl.a deltakerliste i avisa.

#### **O-jakta 2013**

O-jakta fortsatte en nedgående tendens. Det har vært arrangert 15 O-jaktl p fra 5. mai til og med 19. september. 3 av løpene ble arrangert av Silsand OK. Til sammen 122 forskjellige personer har deltatt i Sørreisa o-lags treningsløp, O-jakta, denne sesongen. **29 av disse** har deltatt i 5 eller flere løp, og f r premie. En nedgang på 5 fra 2012. På de fleste løpene var det

under 20 deltakere, flest var det 4.juli – 22 stk. Håkon Brynjulfsen har deltatt i alle 14 treningsløpene! Premien i år var ei rød kartmappe, med Sørreisa o-lag som påskrift.

### **Finn-Fram-dagen**

Ble arrangert i forbindelse med torgdagen 8. juni 2013 ved hotellet. Roar Jørgensen og Lill Grete Bie var ansvarlige for arrangementet også i år. Den korte løypa (300m) hadde 50 deltagere (voksne og barn). 3 stk sprang den lange løypa (1500 m).

### **Kurs**

OCADkurs: Ivar var instruktør på OCAD-kurs på Finnsnes. Vi hadde med 4 deltakere, Jim, Roar, Bodil og Jon.

### **Trening:**

Jim Albertsen, Ronny Moan og Roar Jørgensen har hatt **trening for barn og unge** våren 2013. Treningene startet opp tidlig i mai og området ved Sørreisa sentralskole, Kollen-området og Brekka ble brukt. Det var få deltakere på disse treningene, kun 1 deltaker utenom trenernes egne.

**Torsdagsjoggen** – Arvid er primus motor for denne, og det er både jogging og skigåing. I år har det vært flere kvinner i sin beste alder med. Badstua bidrar til at det sosiale miljøet holdes levende. (dog uten kvinner).

### **Veterantreff.**

Også i år ble det arrangert veterantreff på O-hytta, i regi av Hans Martin og Frank Vidar. 8 deltok. Hans Martin vant for første gang og feiret som seg hør og bør...

### **Nyttårstur til Ragnvald sin hytte**

Tradisjonen tro ble det også i år tur til Kjempeplassen, Ragnvald si hytte, på nyttårsaften. 17 stk deltok, og flere tok turen til Vakkerhumpen i det fine været.

### **Egne arrangement:**

**Eksamensløp for befalsskole-elever:** Ivar Helgesen har hatt ansvaret for tilrettelegging av ”eksamensløp” for befal i forsvaret med et løp på våren. Finnfjordmarka. Asgaut, Ivar, Margrethe og Jan tok seg av det praktiske arrangementet. Inntekter ble kr 14 500 .

**Skolesprinten:** Ulf Wensel, Øyvind B. Helgesen og Margrethe Gunnberg Johansen hadde ansvaret for skolesprinten for Sentralskolen på våren. Eli hadde laget et nytt opplegg som var organisert som en lagkonkurranse der det var om å gjøre å ta flest poster på en bestemt tid. Fungerte veldig bra.

### **MG2013:**

Sørreisa o-lag arrangerte 2 av løpene i MG2013, mens Harstad hadde de to andre. For arbeidsutvalg og personer i kjerneposisjoner har det vært mye arbeid. Takk spesielt til løpsleder Jan A. Eriksen, løypeleggere og kontrollør Asgaut Løkse, Thomas Johnsen og Ivar Helgesen, Eli B Helgesen og Arvid Johansen. Løpene ga et overskudd på over 100 000, noe vi må være fornøyd med når det var knapt 500 deltakere i hvert løp. Vårt inntrykk var at våre medlemmer synes det var spennende å arrangere større løp, og at arbeidsbelastningen ikke ble for stor. Se egen rapport.

### **O-hytta :**

O-hytta leies ut jevnlig. Dette året fikk vi en inntekt på 1700 kr. Både skoleklasser og familier.

## Kretslag og samlinger

Yngve er den eneste av våre løpere som har deltatt på kretslaget, og det har vært få samlinger. Ingen av våre løpere har deltatt på hovedløp og O-landsleir, det er første gang på mange år at vi ikke har hatt noen med. Vi har heller ingen deltakere på NM. Men Yngve deltok i Barentskampen i Murmansk, dog uten medalje.

## Sommerleiren i Sørreisa

Den ble arrangert for 2. gang i regi av kretsen, men med kun unge ledere. Ivar bidrar med hjelp til kart og printing av opplegg. Deltakerne er fra 10-14 år og de kommer fra hele Troms. Leiren er veldig populær, og det spesielle er at her får vi med nye utøvere! Av de 7 som deltok fra Sørreisa, så var det bare 2 som var medlemmer i utgangspunktet, og bare 1 av dem deltok på mer enn 1 løp utover sommerleiren (treningsløp inkludert). –Det bør fortelle oss en veldig viktig historie; når vi har en god sosial ramme, så er produktet vårt: Aktivitet med kart i skog og nærmiljø – et veldig godt tilbud! Sommerleiren har ført til at vi har fått 7 nye medlemmer. Men vi bør spørre oss hva vi kan gjøre for å få dem med på noen av våre aktiviteter.

## Resultater

Vi er nede i en bølgedal, med få deltakere både på vanlige kretsløp, KM og NNM. Vi hadde imidlertid en fin tur til NNM i Bodø vi som deltok der! Selvfølgelig ikke så mange medaljevinnere som før.

- KMsprint i Tromsø: Gull til Eli B Helgesen(D45), Dag Marcussen(H35) og Jan A. Eriksen (H65). Hilde Gulbrandsen tok sølv i D45. Ellinor A Moan vant D13-16N.
- KMLang i Tromsø: Gull til Roar Jørgensen (H35) og sølv til Dag Marcussen, Gull til Ivar Helgesen (H65) og Leif Gulbrandsen(H55). Sølv til Yngve B Helgesen (H17-18) og bronse til Bodil Marcussen (D21). 1. pl til Ellinor (D13-16N), Hilde (D17C) og Ronny Moan (H17C).
- KMUltralang: Gull til Guri Løkse(D55), Sølv til Dag (H35) og Jan A (H65), bronse til Bodil (D21). Hanne fikk 1.pl i D10.
- KMnatt: Gull til Yngve (H17-20) og Arvid Johansen(H55). Sølv til Hans Martin Vaeng (H45)
- NNM i Bodø: Sprint: Gull til Yngve (H17-18) og Guri (D60), Sølv til Ellinor (D13-14), 1.pl til Jon (H11-12) og Hanne(D10).  
NNMlang: Gull til Guri (D60), Sølv til Yngve (H17-18), Bronse til Ivar (H60) og Eli (D50). 2.pl til Jon (H11-12) og Hilde D17C, 3. pl til Andreas (H17K) og Hanne (D10)  
NNMstafett: Gull til veterandamene med Eli, Heidi og Bodil. Vi hadde lag i H15, H150 og mix lag i D150 og D13-16.

## **Økonomi**

Regnskapet viser foreløpig et overskudd på 34 000, mot budsjettet 127 800. Grunnen til et mindre overskudd er at vi har hatt utlegg til revidering av kart, men ikke fått spillemidler til dette, som vi håper at vi får i 2014 (40 000). Det var færre deltakere på MG, slik at overskuddet fra MG ble 30-40 000 mindre enn budsjettet (150 000). Vi mista inntekter fra 1 militærløp (6000) og salg av utstyr var 14 000 mindre enn budsjettet. Det var planlagt innkjøp av nye løpstrøyer og overtrekksjakker, men dette ble utsatt. Så til tross for mindre aktivitetstall, så har klubben et solid overskudd i 2013.

## **Medlemstall for 2013**

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	12	7	1	24	44
Menn	5	4	4	2	24	39
Totalt	5	16	11	3	47	83

## Medlemsutvikling

	<b>2005</b>	<b>2009</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>
Kvinner	36	39	31	44
Menn	46	51	40	39
<b>Totalt</b>	<b>82</b>	<b>90</b>	<b>71</b>	<b>83</b>

### **Vurdering av aktivitet i forhold til mål**

Vår målsetning var å øke medlemstallet til 100 medlemmer, ved å drive mye markedsføring for våre tilbud og ved å satse på gode tilbud til barn og barnefamilier. Vi har gjennomført alle tiltakene vi planla; Finn-framdag, treninger, Skolesprint, Hjelpere på o-jakt, skoleskriv, barnegalopp på MG, utvidet tur-o-tilbud, tilbud til de unge om sponing av deltakelse på leirer og samlinger. Vi har økt medlemstallet med 12 og det er bra, spesielt ettersom det er mange unge blant disse! Det er gledelig at vi har fått noen nye familier med på laget, og at sommerleir og andre typer leir og samlinger er noe som fenger de unge. Det er også gledelig med oppsving for tur-orientering.

Det gamle styret takker for seg og ønsker det nye styret lykke til videre!

---

Leder

---

Nestleder

---

Kasserer

---

Sekretær

---

Styremedlem