

Innbydelse til nordnorsk mesterskap i orientering 2020

Sørreisa 21.-23. august



PROGRAM

Fredag 21. august:

Kl. 17.15: Åpning av NNM v/ordfører Jan-Eirik Nordahl

Kl. 18.00: Sprint

Lørdag 22. august:

Kl. 11.00: Langdistanse

Søndag 23. august:

Kl. 09.30: Stafett

Løpsprogram

Fredag 21. august: NNM sprint

- Arena: Grusbanen ved Sørreisa stadion. Merket fra Sørreisa sentrum.
- Kart: «Brekka». Sprintnorm. Utgitt 2019.
- Terreng: Skog med god løpbarhet. En del stier.
- Løypeleggere: Ivar Helgesen.
- Løpsleder: Jon Helge Vaeng, e-post: helgejon@online.no, mobil: +47 992 91 425
- Parkering: Ved arena.
- Første start: Kl. 18.00.
Fri start fra kl. 17.00: N-Åpen, C-åpen.
- Avstand til start: Cirka 100 meter.
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser, med estimerte løypelengder:
- D/H 21, H 17-20, H 40: 3 km
 - D 17-20, H 15-16, D 40, H 50: 2,5 km
 - D 15-16, D 50, H 60: 2,3 km
 - D 60, H 70: 2,0 km
 - D/H 13-14: 1,8 km
 - D 70, D 80, H 80: 1,5 km
- Øvrige klasser, med estimerte løypelengder:
- C-åpen: 1,5 km
 - N-åpen, D/H 11-12: 1,0 km
- Endelige løypelengder oppgis i PM.
- Utdeling kart: Følgende klasser får kartet utdelt på arenaen før start:
N-åpen, C-åpen, D/H 11-12.
- Vask: Våtklut.
- Premieutdeling: Vil skje i henhold til NOFs veileder for lokale orienteringsløp.

Lørdag 22. august: NNM langdistanse

- Arena: Jorde ved Skardalenkrysset i Skøelv. Merket fra krysset ved Skøelv kapell.
- Kart: «Vendingselfva». Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2004, revidert 2020. De to lengste løypene vil ha målestokk 1:12 500.
- Terreng: Grovkupert. God løpbarhet. Myrer. Innslag av tett vegetasjon.
- Løypeleggere: Hans-Martin Vaeng, Ivar Helgesen.
- Løpsleder: Jon Helge Vaeng, e-post: helgejon@online.no, mobil: +47 992 91 425.
- Parkering: Ved arena.
- Første start: Kl. 11.00.
Fri start fra kl. 10.00: N-Åpen.
Fri start fra kl. 11.00: N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen.
- Alle klasser starter fra startsted, ingen klasser starter fra arena.
- Avstand til start: Cirka 1 kilometer.
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser, med estimerte løypelengder:
- H 21: 12,0 km
D 21, H 17-20, H 40: 8,3 km
D 17-20, H 15-16, H 50: 6,7 km
D 40, D 15-16, H 60: 5,5 km
D 50: 4,1 km
D/H 13-14, D 60, H 70: 3,3 km
D 70, D 80, H 80: 2,1 km
- Øvrige klasser, med estimerte løypelengder:
- AL-åpen: 5,5 k
AK-åpen: 4,1 km
B-åpen 17-: 3,8 km
C-åpen 17-: 3,0 km
N2-åpen 17-: 2,7 km
B-åpen 10-16: 2,6 km
C-åpen 10-16, D/H 11-12: 2,3 km
D/H 9-10, N2-åpen 10-16: 2,1 km
N-åpen: 1,3 km
- Endelige løypelengder oppgis i PM.
- Utdeling kart: Følgende klasser får kartet utdelt på arenaen før start:
N-åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, D/H 9-10, D/H 11-12
- Vask: Våtklut.
- Premieutdeling: Vil skje i henhold til NOFs veileder for lokale orienteringsløp.

Søndag 23. august: NNM stafett

- Arena: Jorde ved Skardalenkrysset i Skøelv. Merket fra krysset ved Skøelv kapell.
- Kart: «Vendingselfva». Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 m. Utgitt 2004, revidert 2020.
- Terreng: Grovkupert. God løpbarhet. Myrer. Innslag av tett vegetasjon.
- Løypeleggere: Hans-Martin Vaeng, Ivar Helgesen.
- Løpsleder: Jon Helge Vaeng, e-post: helgejon@online.no, mobil: +47 992 91 425.
- Parkering: Ved arena.
- Første start: Kl. 09.30.
Fri start fra kl. 09.00: N-Åpen, C-åpen.
- Avstand til start: Ingen. Start skjer på arena.
- Klasseinndeling: Mesterskapsklasser, med estimerte løypelengder:

D 13-16: 2x2,0 km
H 13-16: 2x2,5 km
D 15: 3x3,5 km
H 15: 3x4,5 km
D 150: 3,0 + 2,0 + 3,0 km
H 150: 4,0 + 3,0 + 3,5 km

Øvrige stafettklasser, med estimerte løypelengder:

Mix: 3,0 + 2,0 + 3,5 km
Løpere av ulikt kjønn og alder fra ulike idrettslag kan danne stafettlag i mix-klassen.

Øvrige klasser, med estimerte løypelengder:

N-åpen: 2 km.
C-åpen: 2,5 km.
- Lagoppstilling: Legges fortrinnsvis inn i Eventor, eller leveres til løpskontor innen lørdag 22. august 2020 kl. 15.00.
- Utdeling av kart: Følgende klasser får kartet utdelt på arenaen før start:
N-åpen, C-åpen.
- Vask: Våtklut.
- Premieutdeling: Vil skje i henhold til NOFs veileder for lokale orienteringsløp.

Felles informasjon for alle løpene

Smittevern: Arrangementet vil bli gjennomført i henhold til gjeldende regler for smittevern. Norges orienteringsforbunds veileder for lokale orienteringsløp vil bli fulgt. Veilederen ligger på forbundets hjemmeside. Deltagerne bes lese denne. Smittevernansvarlig: Guri Løkse, tlf. 975 18 335.

Påmelding: Påmelding til alle løpene i Eventor innen 7. august kl. 23.59.

For følgende klasser kan påmelding også skje på arena:

Fredag: N-åpen, C-åpen

Lørdag: N-Åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen.

Søndag: N-åpen, C-åpen

Påmeldingsavgift sprint:

Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N-åpen og C-åpen.

Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift langdistanse:

Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N-Åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen.

Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift per lag stafett:

Kr. 240,- i D/H13-16 og kr. 660,- i D/H15 og D/H150.

Etteranmelding i Eventor innen 14. august kl. 23.59 mot 50% tillegg. Gjelder ikke klasser med mulighet for påmelding på arena.

Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Tidtaking: Tidtaking med EKT-brikke. Brikkenummer oppgis ved påmelding i Eventor.

Brikkeleie: De som ikke registrerer løperbrikke ved påmelding i Eventor, vil automatisk bli tildelt leiebrikke. Med hensyn til leiebrikke for direkteklasser og ved andre behov, ta kontakt med sekretariatet. Leie for brikke kr. 50,- per løp.

Erstatning for mistet brikke kr. 620,-.

Startnummer: Alle løpere skal ha startnummer. Samme nummer brukes under sprint og langdistanse. For stafetten vil det bli delt ut egne numre.

Løse postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser vil bli tilbydt under sprint og langdistanse.

Barneparkering / småtroll Det blir tilbud om barneparkering og småtroll-løype på alle løpene. Småtroll kr. 30,-.

Kafé/salg: Salg av mat og drikke på samlingsplass alle dagene. Kontantløs betaling.

Premiering: Premiering blir i henhold til regelverk for NNM:
Medaljer utdeles i alle mesterskapsklasser (13 år +).
Full premiering t.o.m. 16 år.
1/3 premiering i junior og senior klasser (17-20 og 21-) og i D/H15 på stafett.
Kun premie til vinner i øvrige klasser.

Terrengsperring: Løpere anmodes om ikke å oppsøke løpsområdene siste to uker før løpene.

Bankett: Utgår. Etter råd fra kommuneoverlegen/smittevernlegen for Senja og Sørreisa blir det *ikke* arrangert bankett i forbindelse med årets NNM.

Overnatting: Det vil bli lagt til rette for overnatting i bobil/campingvogn ved Skøelv skole, samt for det samme pluss telt ved Skøelv stadion.

Etter råd fra kommuneoverlegen/smittevernlegen for Senja og Sørreisa blir det *ikke* gitt tilbud om overnatting på hardt underlag.

Annen overnatting må ordnes av den enkelte selv. Vi foreslår følgende alternativer:

- [Krokstadtunet](#) – koselig plass 4 km fra Sørreisa sentrum mot Bardufoss
- [Sørreisa Hotell](#) – i Sørreisa sentrum
- [Sandbakken Feriesenter](#) – fiskecamp 8 km fra Sørreisa sentrum mot Dyrøy
- [Furøy Fishingcamp](#) – fin plass 5 km fra Sørreisa sentrum mot Finnsnes
- [Furøy Fiske og Feriesenter](#) – fin plass 5 km fra Sørreisa sentrum mot Finnsnes
- [Finsnes Gaard](#) – liten perle på rolig sted i Finnsnes sentrum 18 km fra Sørreisa
- [Senja Hotell](#) – i Finnsnes sentrum 18 km fra Sørreisa
- [Finnsnes Hotell](#) – i Finnsnes sentrum 18 km fra Sørreisa
- [Bardufosstun](#) – idrettens eget hotell på Rustadhøgda 23 km fra Sørreisa
- [Bardufoss Hotell](#) – i Andselv sentrum 23 km fra Sørreisa
- [Målselvfossen](#) – campingplass ved Målselvfossen 37 km fra Sørreisa



Hjemmeside NNM 2020: <http://www.sorreisa-olag.no/nnm-2020>

VELKOMMEN TIL FINE O-DAGER I SØRREISA